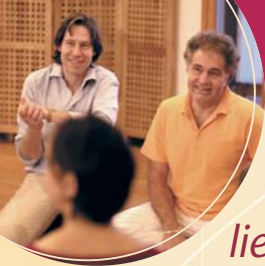




# Integralis Deutschland 2010-2011

mit AKADEMIE-Programm

- Seminare
- Jahresgruppen
- Weiterbildungen



# Herzlich Willkommen

## Liebe Leserin, lieber Leser,

mit unserem neuen Programm möchten wir Sie einladen, Zeiten für besondere Erfahrungen zu schaffen: einfach Mensch sein ohne Rolle und Erwartungsdruck, Bedürfnisse aufspüren, Gefühle zulassen, Begegnungen als Abenteuer und Geschenk erleben, sich im eigenen Körper frei und lebendig fühlen, herausfinden was das Leben für Sie selbst wertvoll macht. Im Hauptteil dieses Programms finden Sie ein weit gefächertes Angebot an Seminaren für Ihre persönliche Entwicklung.

### *Diamant der Berufung*

Ganz neu ist in diesem Jahr der Bereich „Integralis Coaching“. Mit Seminarprojekten und individuellen Coaching-Angeboten in Hamburg, Bremen, Kassel und Luxemburg unterstützen wir Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen.

### *Die Akademie*

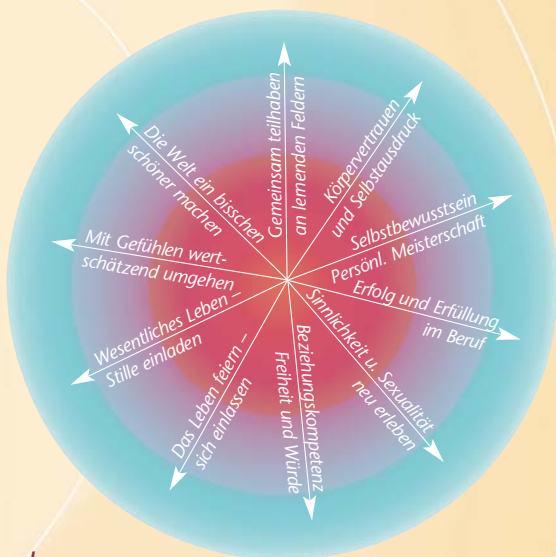
Unsere Weiterbildungsangebote werden von Beratern, Therapeuten, Coaches, Sozialpädagogen, Lehrern, Supervisoren, Heilpraktikern, Führungskräften und interessierten Laien mit einem starken Interesse an alltagstauglichem psychologischem Wissen besucht. Jede Weiterbildung wird zertifiziert.

### *Qualität und Kompetenz*

Integralis ist eine geschützte Marke. Alle Seminarleiter im Integralis Netzwerk verfügen über eine langjährige Ausbildung an der Integralis Akademie oder lehren dort. Die gemeinsame Basis, die Integralis® Methode, beruht auf einem breiten Wissen über das Zusammenspiel von Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung und kann in der dreijährigen Integralis Ausbildung erlernt werden.

### *Das Netzwerk der Regionalinstitute*

Neben den bekannten Regionalinstituten in Hamburg, Kassel, Bremen, Saarbrücken und Luxemburg sind wir mit Beginn des neuen Jahres auch in Münster, Bielefeld und Berlin mit einem attraktivem Seminar- und Beratungsangebot vertreten (s. abSeite 38).



## Curriculum der Lebenskunst

Diese Graphik veranschaulicht einige Aspekte, die in unserer Arbeit eine wichtige Rolle spielen. Man kann sie auch wie ein Curriculum der angewandten Lebenskunst lesen. Wir geben der „Suche nach einem gut gelebten Leben“ in unseren Seminaren eine zeitgemäße und lebensnahe Form.

### Die pure Lust am Leben

Wir zeigen Ihnen gangbare Wege in neue Erfahrungswelten und konkrete Möglichkeiten, wie Sie neue Ebenen von Lebens- und Beziehungsqualität in Ihr Leben integrieren können.

Zugegeben, wir bevorzugen die lustvollen Seiten des Lebens. Aber wir wissen auch um die beseelende Kraft schwieriger Gefühle. Lebendigkeit heißt für uns, alle Facetten des Lebens zuzulassen und zu lernen, damit umzugehen.

Lassen Sie sich vom „Ruf des Lebens“ inspirieren und von der „Lust am Leben“ anstecken! Wir freuen uns, wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen.

*Stephan W. Ludwig, Jochen Tetzlaff*

Stephan W. Ludwig, Jochen Tetzlaff (Geschäftsführer)

## Inhaltsübersicht

---

Der Terminkalender .....	30
--------------------------	----

### TEIL 1: SEMINARPROGRAMM

#### Die Jahresgruppen

Im Kreis der Frauen .....	6
Der Ruf des Lebens .....	9
Eros und Liebe .....	12
Specials für Fortgeschrittene .....	16

#### Wochenendseminare

Seminare für Singles .....	17
Seminare für Paare .....	18
Seminare für Männer .....	20
Tantrische Wochenenden .....	21
Aufstellungswochenenden .....	22

#### Besondere Events in Deutschland

Silvester Veranstaltungen .....	24
Sommerfest .....	26

#### Urlaubsseminare

Eros und Meer (Korfu) .....	27
Der Ruf der Wüste (Sahara) .....	28
Männer im Schnee (Norwegen) .....	29

#### Integralis kennen lernen

Die Integralis Städtetournee .....	32
Integralis auf dem Rainbow-Spirit-Festival .....	33

#### Integralis Coaching

Diamant der Berufung .....	34
Kann Verkaufen Sünde sein .....	37
Integrale Supervision .....	37



## TEIL 3: Das Netzwerk der Regionalinstitute

Berlin .....	38
Bremen .....	39
Hamburg .....	40
Kassel .....	41
Münster-Bielefeld .....	42
Saarbrücken-Luxemburg .....	43

## TEIL 4: Weiterbildungen der Integralis Akademie

Die Integralis® Akademie .....	44
Die Integralis Ausbildung .....	45
Die InTouch Massageausbildung .....	46
Integrale Paar- und Sexualtherapie .....	47
Systemanalysen und Aufstellungsarbeit .....	48
Integrale Supervision und Intervision .....	49
Energetische Psychotherapie EDx™ nach F. Gallo .	50
Integrale Energetische Psychotherapie .....	51
Körper – Selbstwert – Seele .....	52
Grundlagenwissen über psych. Störungen .....	53
Beratungskompetenz mit dem inneren Team . . . .	54

## TEIL 5: Team und Anmeldung

Seminar- und Ausbildungsleiter .....	55
Anmeldung .....	59

### Impressum

**Text:** Copyright by Integralis Seminare GmbH

**Bildnachweis:** Alle Bilder bis auf einzeln aufgeführte:

Uwe Ernst; [www.image-point.de](http://www.image-point.de)

S.35: Zweiblum /PHOTOCASE

S.36: S Hofschläger / PIXELIO

S.52: kaz68 / PHOTOCASE

S.53: Bratscher / PHOTOCASE

S.54: alphoxic / PHOTOCASE

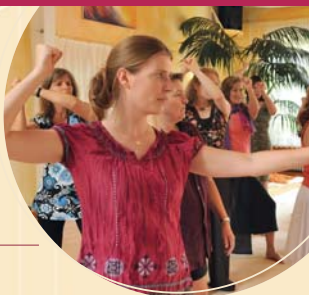
S.16/34: unbekannte Quelle

**Corporate Design:** Ulrich Deppe, [www.deppe-design.de](http://www.deppe-design.de)

**Layout:** Thomas Brockmann

**Druck:** Flyeralarm GmbH, Auflage: 15.000

## Im Kreis der Frauen



### Fünf Wochenenden für Frauen

In dieser Jahresgruppe geht es darum, den Fächer der Weiblichkeit ganz zu öffnen. Der Kreis der Frauen ist ein wunderbarer Ort der Geborgenheit und der gegenseitigen Inspiration, in dem ein Feld weiblicher Kraft entsteht, das jede Teilnehmerin in ihrer Entwicklung trägt und unterstützt. Jede Frau wird in ihrer Einzigartigkeit sichtbar und erschließt sich neue Erlebnismöglichkeiten und Handlungsspielräume.

In den Workshops geht es ganz gezielt um die Quellen unseres Selbstwertgefühls, um den Mut zum entschiedenen Handeln, um die eigene weibliche Spiritualität, um ein sinnliches, kraftvolles Leben, um unsere geheimen Wünsche und Träume und um eine authentische Sexualität.

Mit dynamischem Körperausdruck, kreativen Trancen, tantrisch inspirierten Atemübungen, sanften Berührungssequenzen, Gesprächs- und Heilkreise sowie Ritualen aus tantrischen und schamanistischen Traditionen können unbewusste Bindungen gelöst werden. Neue Möglichkeiten werden sichtbar und befreien eine ursprüngliche Lebendigkeit und Freude.

### Weibliche Schätze (Teil 1)

Die eigene natürliche Schönheit entdecken. Den eigenen Körper kennen lernen und für einen feinen und kraftvollen Energiestrom öffnen. Verschiedenen Facetten von Frausein begegnen. Die erotische Seite spielerisch zum Leuchten bringen.





## *Die Göttinnen (Teil 2)*

Die archaischen Bilder des Weiblichen spiegeln uns sowohl vertraute als auch ungelebte Seiten unserer Persönlichkeit. Sie fordern uns heraus, unser ganzes weibliches Potential zu entwickeln und ins Leben und in unsere Beziehungen zu bringen.

## *Sexualität und Heilung (Teil 3)*

In diesen Tagen geht es darum, sich frei zwischen Führung und Hingabe in der Sexualität bewegen zu können. Die Heilung von alten Wunden schafft Raum für eine neue Vision von Frausein, Erotik und Sexualität.

## *Die Stimme der weiblichen Intuition (Teil 4)*

Verschiedene Rituale führen Sie zu Ihrem Spürbewusstsein und zu einer weiblichen Intuition, die in der äußeren Welt ihren Ausdruck findet. Von den eigenen Tönen getragen können Sie es wagen, für Ihre Träume zu leben.



## *Spiritualität und Natur (Teil 5)*

Alle Frauen gehen gemeinsam in eine Schwitzhütte aus Ästen und Decken, die die Gebärmutter der Erde symbolisiert, um dort im Kontakt mit Mutter Erde ein transformatives Ritual zu erleben, in dem eine neue, eigene Vision von Weiblichkeit geboren werden kann.

## *Termine der Jahresgruppe 2010:*

09.-11.04.10; 7.-9.5.10; 25.-27.6.10;  
13.-15.8.10; 1.-3.10.10, jeweils Fr.18h-So.14h

## **Start der Jahresgruppe 2011:**

vorraussichtlich im April 2011

**Ort:** Tagungshaus Marah bei Osnabrück (Teil 1,2,4,5),  
Tagungshaus Pegasus (Teil 3)

**Leitung:** Usha M. Gaillard und Team

**Kosten:** 890 € inkl. 19% Ust. (142,10 €) zzgl. U/V  
(zw. 50 u. 65 € pro Tag, je nach Zimmerqualität)

**Frühbucherrabatt:** 800 € bis zum 15.2.10

# Die Jahresgruppen



## *Einführungsveranstaltungen mit Usha Gaillard*

- 🕒 Tagesworkshops in Hamburg: 27.3. "Weibliche Lust", 29.5.10 "Die Göttin in Dir" und 5.9. "Weibliche Spiritualität"
- 🕒 Silvester Celebration mit Usha Gaillard und Stephan W. Ludwig, Nähe Hamburg
- 🕒 Vereinbaren Sie ein persönliches Gespräch mit Usha Gaillard.

## *Kennlerntage für Frauen in weiteren Städten:*

### **In Kassel**

"Mit allen Sinnen weiblich" - tantrische Erlebnistage für Frauen mit Petra Christine Bauke, 21.3. und 27.6.2010.

### **In Saarbrücken**

"Göttinnen und wilde Frauen - Tanz der Archetypen". Intensivtage mit Claudia Hargesheimer am 7.2., 25.4. und 24.10.2010

### **In Bremen**

„Aggression als Lebensenergie“ – Intensivtag mit Pea Krämer So., 14.02. von 11-18h.

„Ich sage Ja zu mir“ – Frauen-Wohlfühltag mit Bettina Nürnberger So., 20.06. und 24.10., 11-18h.

### **In Münster/Bielefeld**

"Oase des Frauseins" Intensivtage mit Susanne Peglau und Karolin Kuhlmann am 5.9. und 7.11.2010

# Der Ruf des Lebens

Fünf Wochenenden für  
Einzelpersonen und Paare



## *Diese Jahresgruppe vermittelt Ihnen:*

- wie Sie sich auf eine leichte und offene Art mit anderen Frauen und Männern über das austauschen, was Sie wirklich bewegt,
- wie Sie authentisch, mitfühlend und engagiert Ihre Beziehungswünsche verwirklichen,
- wie Sie eine lebendige Freude an Ihrem Körper, Ihrer Sinnlichkeit und Sexualität entfalten,
- wie gut es tut, Ihren Gefühlen in einem geschützten Rahmen freien Lauf zu lassen,
- wie Sie innerlich still werden können.

## *Der Mut zu lieben (Teil 1)*

In diesem Abschnitt zeigen wir Ihnen einen Weg, wie Sie auf eine lebendige Weise mit Ihren Gefühlen und Ihren inneren Erfahrungen umgehen können. Sie erfahren welche Rolle Angst und Lust in Ihrem Leben spielen.

- Das Ja zur vielschichtigen Welt der Gefühle
- Hier und Jetzt – das Tor zur Achtsamkeit
- Vermeidungsenergie im eigenen Beziehungsmuster
- Hinderliche Überzeugungen erkennen und auflösen

## *Dem Körper vertrauen (Teil 2):*

Im zweiten Teil der Jahresgruppe werden Sie entdecken, wie Sie mit Ihrem Körper und seinen Impulsen wieder in eine unmittelbare Beziehung kommen. Sie erleben Ihren Körper entspannt, energetisch, lebendig, pulsierend.

- Körperbewusstsein und Intuition
- Den Weg des Vertrauens gehen
- Atmen und fühlen
- Berühren und berührt werden



## *Schöpferische Lebensgestaltung (Teil 3)*

Die Leitfrage dieses dritten Abschnitts lautet: Was erfüllt mich mit Freude? Nicht irgendwann, sondern jetzt! Wir zeigen Ihnen kreative Wege, so dass Sie sich selbst in einem neuen Licht sehen können. Was gestern noch eine Grenze war, wird heute zu einem Sprungbrett!

- 🌀 Begeisterung entfachen
- 🌀 Den Zugang zu individuellen Stärken gewinnen
- 🌀 Verhinderungsstrategien aufdecken und umwandeln
- 🌀 Die persönliche Vision eines gut gelebten Lebens

## *Selbstverwirklichung und Sexualität (Teil 4)*

Im vierten Abschnitt können Sie eine pulsierende Quelle von Lebensenergie in Ihrem Körper erleben, die Sie mit neuen Facetten Ihrer Lust und Sexualität in Kontakt bringen wird.

- 🌀 Die Pulsation von Lebensenergie erforschen
- 🌀 Die sexuelle Identität wertschätzen und erweitern
- 🌀 Männliche und weibliche Anteile integrieren
- 🌀 Das Erlebnis tantrisch inspirierter Rituale

## *Beziehung als kreativer Prozess (Teil 5)*

Dieser Teil führt alle Elemente des Trainings zusammen und fordert Sie, Ihre neu gewonnenen Fähigkeiten in verschiedenen Begegnungen einzubringen. Sie erforschen das Zusammenspiel von drei wesentlichen Beziehungsdimensionen: die Beziehung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zum Größeren.

- 🌀 Selbstverwirklichung und Co-Kreation in Beziehungen
- 🌀 Sich zu erkennen geben
- 🌀 Feedback Übungen
- 🌀 Die Mahamudra-Meditation

## Ein Training für Einzelne und Paare

Die Gruppengröße ist auf max. 25 Teilnehmer begrenzt. Wir werden Sie mit unserem Team intensiv begleiten können. Wir haben positive Erfahrungen damit gemacht, wenn Singles und Paare in unseren Seminaren zusammenkommen, wobei die Singles in der Mehrzahl sein werden.

Gerne führen wir mit Ihnen ein telefonisches Vorgespräch!



### Termine der Jahresgruppe 2010

Fr, 28.05.10 - So, 30.05.10

Fr, 09.07.10 - So, 11.07.10

Fr, 17.09.10 - So, 19.09.10

Fr, 19.11.10 - So, 21.11.10

Fr, 21.01.11 - So, 23.01.11

jeweils Fr., 18 Uhr bis So., 13 Uhr

### Ort

Gaia-Zentrum, Hessisch Lichtenau, bei Kassel

### Leitung

Ute Jungnick und Jörg Kothe

### Kosten der Jahresgruppe

890 € inkl. 19% Ust. (142,10 €) zzgl. U/V 500 €  
Frühbucherrabatt bis zum 28.3.10: 800 €

## Der Sprung ins Jetzt! – Kennenlertage für das Jahrestraining

**Bremen:** Sa. 30.01. von 11-18h

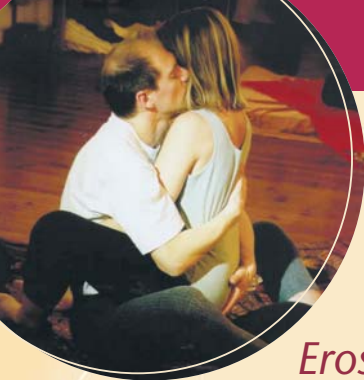
**Kassel:** Sa. 13.03. von 11-18h

**Münster:** So. 14.03. von 11-18h

**Hamburg:** So. 11.04. von 11-18h

**Beziehung wagen** 26.-28.03.10  
im Marah bei Osnabrück (s.S.17)





## Eros und Liebe

### Frischer Wind für Beziehung und Sexualität

Ein tantrisches Beziehungs- und Liebestraining für Einzelpersonen und Paare

Das bewährte Persönlichkeits- und Beziehungstraining verbindet moderne sexualtherapeutische Erkenntnisse mit tantrisch inspirierten Erlebnisformen. Die vielfältigen zwischenmenschlichen Begegnungen und Erfahrungen, die Sie in diesem Training machen können, sind kostbare Bausteine für eine neue und erfüllende Art, Beziehungen zu gestalten.

*" Wir verstehen dieses Jahrestraining als einen Raum für Pioniere des Beziehungslebens, die bereit sind, sich selbst noch einmal neu zu entdecken und die ihre Sexualität in erfüllenden Beziehungen erleben wollen. Für uns geht es vor allem um einen Dreiklang von Liebesfähigkeit, wahrhaftiger Begegnung und gemeinsamer Ausrichtung auf eine transpersonale Ebene.", betonen die Leiter des Trainings.*

### Leidenschaftlich leben und lieben (Teil 1)

Tantrische Lebenskunst ist sinnlich, leidenschaftlich und gefühlvoll. Sie erfahren, wie Sie durch achtsame Heilungsrituale ein uneingeschränktes Ja zu Ihrem Körper finden können. Mit dynamischem Körperausdruck, tantrischen Atemtechniken, Meditationen und sinnlichen Berührungen erschließen sich Ihnen ungeahnte Quellen lustvoller Lebensenergie.

- 🌀 Das innere Feuer erwecken
- 🌀 Instinktives Selbst und befreite Pulsation
- 🌀 Kreativität und Sinnlichkeit in tantrischen Ritualen



## *Beziehung & Sexualität neu erfahren (Teil 2)*

Die Wiederverzauberung und der bewusste Umgang mit erotischer Energie beginnt mit der Aussöhnung in Bezug auf die eigene Sexualität. Das sanfte Herausschälen einer beseelten und selbstbestimmten Sexualität lässt die Zwischentöne der Erotik wieder spürbar werden und eröffnet viele Möglichkeiten, sexuelles Erleben aus dem Zyklus von Spannung und Entspannung zu befreien.

- Erforschung des erotischen Selbstbildes
- Mythos und Wirklichkeit männlicher und weiblicher Sexualität
- Chakra-Welle, Flow-Erfahrung und Wunschrituale



## *Die Magie von Männlich und Weiblich (Teil 3)*

In diesem Abschnitt erleben Sie als Frau zwei Tage im Kreis der Frauen und als Mann zwei Tage im Kreis der Männer. Dieses außergewöhnliche Ritual verbindet uns mit den Wurzeln von männlicher bzw. weiblicher Energie und wirkt wie eine Quelle des Selbstvertrauens, die der Begegnung von Mann und Frau eine ungeahnte Würde und Tiefe verleiht.

- Sexualität als Kernthema von Mannsein und Frausein
- Zu den Wurzeln männlicher und weiblicher Kraft
- Verzeihen und Vergeben in der Mann-Frau-Beziehung
- Feierliches Zusammenführungsritual



# Die Jahresgruppen



## *Eros und Heilung (Teil 4)*

Jetzt ist es Zeit, Schätze zu heben. Wir feiern viele kleine und große tantrische Rituale, in denen die Qualitäten von Risikobereitschaft und Empfindsamkeit verbunden werden. In intensiven Atemübungen können Sie transformierende Momente der Ekstase erleben. Dabei achten wir darauf, Ihnen viele alltagstaugliche Tipps und Anregungen mitzugeben.

- 🌀 Das große Mann–Frau Ritual
- 🌀 Lust und Tabu: Die Transformation des Schattens
- 🌀 Der Feueratem-Orgasmus
- 🌀 Die Kunst der erotischen Massage

## *Einzelpersonen und Paare*

Einzelpersonen und Paare werden von den Leitern und den Teammitgliedern persönlich unterstützt und begleitet. Wir haben die Erfahrung gemacht, dass das Miteinander von Paaren und Einzelpersonen als gegenseitig bereichernd erlebt wird.

Für Paare treffen ist es möglich, innerhalb des Trainings einen geschützten Rahmen für ihre Beziehung zu kreieren und z.B. alle „großen“ Übungen und Rituale miteinander zu erleben.

Bitte fordern Sie unseren Sonderprospekt "Eros und Liebe" an!

*„In der Leidenschaft liegt ein  
Diamant verborgen.*

*In der Meditation  
öffnet sich das Herz.“*

*Richard Moss*



## *Termine der Jahresgruppe 2010*

1. Teil, **Ostern** Do. 01.04. (18h) – Mo. 05.04. (14h)
2. Teil, **Pfingsten** Fr. 21.05. (18h) – Mo. 24.05. (14h)
3. Teil, **Sommer** Mi. 18.08. (18h) – So. 22.08. (14h)
4. Teil, **Herbst** Mi. 29.09. (18h) – So. 03.10. (14h)

**Ort:** Seminarhaus Marah bei Osnabrück  
und Hof Pegasus bei Hamburg

**Start der Jahresgruppe 2011:** 21.-25.4.2011 (Ostern)

## *Kosten des Jahrestrainings (15 Tage)*

1290 € inkl. 19% Ust. (205,97 €) zzgl. U/V

Die Kosten für Unterkunft und Vollverpflegung variieren zwischen 50 € und 85 € pro Tag, je nach Zimmerqualität  
Bei verbindlicher Anmeldung bis zum 03.02.10 gewähren wir 10% Frühbucherrabatt auf die Seminargebühr.

## *Leitung*

Christine Pfalz und Wolfgang Schulte am Hülse

## *Einführungsveranstaltungen*

Folgende Veranstaltungen sind zu empfehlen, wenn Sie die Seminarleiter und ihre Arbeit kennen lernen wollen:

### **Vortrag**

10.02., 20h, Tantrische Sexualität in Hamburg

### **Mini Workshops**

23.01.; 19h Abendworkshop beim Tag der offenen Tür in HH  
07.03.; im Rahmen des Männerkulturtages in Bremen

### **Tagesworkshops Eros und Liebe**

17.01.10; 11-18h in Kassel  
21.02.10; 11-18h in Berlin  
06.03.10; 12-19h in Hamburg

### **Wochenendworkshop**

05.-07.02.10; Herz und Lust (s. S. 17); 180 € zzgl. U/V

### **Persönliches Vorgespräch**

Bei Interesse können Sie ein telefonisches Vorgespräch mit Christine Pfalz oder Wolfgang Schulte am Hülse vereinbaren.

## *für Fortgeschrittene*

5. Teil, 3 Tage im Winter 2010: 25.-28.11.10  
exklusiv für den jeweiligen Jahrgang und mit  
TeilnehmerInnen aus vorangegangenen  
Eros und Liebe Trainings (s.S. 16).



### Nach Perlen tauchen

für Teilnehmer von Jahresgruppen und Ausbildungen

Ein neues erotisches Selbstbewusstsein erwacht, das aus einer authentischen Verbindung mit der eigenen Weiblichkeit bzw. Männlichkeit entspringt. So können Sinnlichkeit und Sexualität als eine Kraftquelle erlebt werden, die das gesamte Leben bereichert. Übungen des Inneren Tantra dienen dazu, die Selbstwahrnehmung zu verfeinern und sich vorbehaltlos dem Leben zuzuwenden.

Für Menschen, die die Perlen von Präsenz und Hingabe entdecken möchten.

**Termin:** Do, 25.3., 18h bis So, 28.3.10, 13 h

**Ort:** Gaia Zentrum bei Kassel

**Kosten:** 255 € , U/V: 145 €

**Leitung:** Doro Kurig und Jochen Tetzlaff



### Eros und Liebe für Fortgeschrittene

Im Anschluss an das Jahrestraining ist es im 5. Abschnitt möglich, die Kunst der tantrischen Massage in einem besonders vertrauten und intimen Rahmen kennenzulernen. Zugleich bietet speziell dieses Seminar die exklusive Möglichkeit, sich mit Teilnehmern aus vorangegangenen Eros und Liebe-Jahrgängen auf einer persönlichen Ebene zu vernetzen und neue Perspektiven für ein vertieftes sexuelles Erleben zu erfahren.

**Termin:** 25.-28.11.10

**Ort:** Tagungshaus Pegasus bei Stade

**Kosten:** 255 € zzgl. U/V

**Leitung:** Christine Pfalz und Wolfgang Schulte am Hülsen

## Beziehung wagen

### Seminare für Singles

In diesem Seminar finden Sie ein entspanntes und sinnliches Erfahrungsfeld, das Ihnen neue Impulse für Ihre Beziehungsgestaltung vermittelt. Wir laden Sie ein, Menschen unvoreingenommen zu begegnen, die Sie noch nicht kennen. Dabei vermitteln wir Ihnen eine innere Haltung, die – nicht nur in diesem Seminar - Verbindung und Kontakt begünstigt.

Wir laden Sie ein ...

- sich mit anderen Frauen und Männern über bewegende Themen des Singlelebens auszutauschen
- die Beziehung zu sich selbst liebevoller und intensiver zu gestalten
- Ihren eigenen Vermeidungsstrategien auf die Schliche zu kommen
- sich selbst zu erlauben, anders zu sein
- Ihre Sehnsucht nach Nähe zuzulassen
- anderen Menschen eine Freude zu machen
- sich als sinnlicher Mann, als sinnliche Frau zu erleben
- mutiger zu sein
- alle Anteile Ihrer Persönlichkeit zu beleben

### Termine, Orte und Leitung:

26.-28.3.2010, im Marah bei Osnabrück

Leitung: Ute Jungnick und Jörg Kothe

15.-17.10.2010, Integralis Institut Hamburg

Leitung: Petra Dörre und Team

Jeweils von Fr 18 h bis So 13h

Kosten: 180 €, (im Marah zzgl. U/V: 100 €)

## Single-Events und Single-Tage in Deutschland

**Singles treffen Singles**, das integrale Single Event. Es findet in vielen Integralis Instituten und Stadtzentren statt!

Hamburg: **Ich allein? Das muss nicht sein** Intensivtage für Singles mit Petra Dörre am 10.4. und 2.10.10.





## *Wie Partnerschaft gelingt*

Integralis Seminare für Paare

In diesem Seminar finden Sie Freiraum und Inspirationen für Ihre Partnerschaft. Sie haben Zeit, um bei sich selbst und miteinander ankommen!

In einem Klima von Respekt und Wertschätzung werden Sie sich auf ungewohnte Weise füreinander öffnen können. Wir zeigen Ihnen Wege, wie Sie Ihren Partner wieder mit neuen Augen sehen können und geben Ihnen Hinweise für die Entwicklungsmöglichkeiten in Ihrer Partnerschaft. Sie werden neue Schritte miteinander ausprobieren und darin authentische Nähe erleben.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie selbst für gute Bedingungen in Ihrer Partnerschaft sorgen können. Vielleicht ist das einfacher als sie denken!

### *Themen des Seminars:*

- Wertschätzende Kommunikation jenseits von Vorwürfen
- Vom Kopf in das Spüren kommen
- Ich und Wir - Selbstverwirklichung in der Partnerschaft
- Die Abhängigkeitsfalle und gute Grenzen
- Der Umgang mit der eigenen Verletzbarkeit
- Liebe und Sexualität – Das Geheimnis der Leidenschaft
- Neue Formen der sinnlichen Begegnung

Dieses Seminar ist für Paare in jeder Entwicklungsphase geeignet: ob Sie frisch oder immer noch verliebt sind, wieder zusammenfinden wollen, neue Impulse für eine lebendige Nähe suchen oder miteinander eine neue Lebensphase beginnen.

**Termin:** 23.-25.4.10 und 12.-14.11.10  
25.-27.3. 2011

**Ort:** Gaia Zentrum bei Kassel

**Kosten:** 180 €, U/V: 100 €

**Leitung:** Doro Kurig und Jochen Tetzlaff

### *Hinweis*

Im Rahmen der Integralis Akademie bieten Doro Kurig und Jochen Tetzlaff eine Weiterbildung "Integrale Paar- und Sexualtherapie" für Berater, Coaches und interessierte Paare an. (s.S. 47)

## *Angebote für Paare in weiteren deutschen Städten:*

---

### *Frankfurt*

**Wie Partnerschaft gelingt**, Intensivtag mit Doro Kurig und Jochen Tetzlaff am 30.1.10

### *Kassel*

**Berührung und Beziehung**, Massageseminar für Paare mit Hartmut Hübner und Martina Schäfer, Sa., 01.05.10 - So., 02.05.10

**Wie Partnerschaft gelingt**, Intensivtag mit Doro Kurig und Jochen Tetzlaff am 29.5.10

### *Münster/Bielefeld*

**Frischer Wind für Paare.** mit Susanne Peglau und Manfred Hohloch am 7.3., 4.4. und 30.5.2010

### *Hamburg*

**Wie Partnerschaft gelingt**, Intensivtag mit Doro Kurig und Jochen Tetzlaff am 13.6.10

**Massage für Paare**, Abendgruppe mit Uwe Gröschner und Hella Langguth ab 8.4.10

### *SaarLorLux*

**Angebote für Paare:**  
Vorträge, Intensivtage  
und Abendgruppe

*„Manchmal ist es das Vernünftigste,  
einfach herrlich verrückt zu sein.“*





## Die Archetypen der Männlichkeit

---

Seminar für Männer

Liebhaber, Krieger, König und Magier. Wenn Männer ungehinderten Zugang zu ihren eigenen Archetypen haben, kommen sie immer mehr in die Lage, selbst zu entscheiden, in welcher Situation sie sich mit welcher Seite zeigen wollen. Sie werden authentischer, glaubwürdiger und erfolgreicher im Leben.

An diesem Wochenende können Männer durch Körperübungen, geführte Trancereisen und Meditationen den Gedanken, Gefühlen und Überzeugungen begegnen, die mit den Archetypen verknüpft sind. Sie entdecken, welche Qualitäten Ihnen Kraft und Unterstützung geben und was diese Qualitäten für die Gestaltung Ihrer Beziehungen bedeuten können.

**Termin:** 9.-10.10.2010, Sa. 10-18h und So. 10-16.30h

**Ort:** Integralis Institut Hamburg

**Kosten:** 135 €, Selbstverpflegung

**Leitung:** Gerold F. Wehde und Team

**Beachten Sie auch:**

"Männer im Schnee" im Januar 2011 (s.S.29)



# Herz und Lust

## Tantrisches Wochenende



Der tantrische Weg ist eine körperorientierte, spirituelle Tradition, die wir in einigen Aspekten als Inspiration für unsere integrale Arbeitsweise verstehen. Mit tantrischen Atemtechniken, freiem Bewegungsausdruck und Meditationen können unvergessliche Begegnungen, erweiterte Bewusstseinszustände und Momente innerer Freiheit erlebbar werden.

### *Lustvolle Erotik und Herzenstiefe*

Zwei Sehnsüchte, die nach Erfüllung drängen. An diesem Wochenendseminar erfahren Sie, wie Ihre lustvoll-erotische Seite sich mit der Sehnsucht, tief im Herzen berührt zu werden, verbinden kann. Tantrische Atemübungen und dynamischer Bewegungsausdruck im freien Tanz führen in die Pulsation von Lebenslust, Kraft und Stille. In besonderen Ritualzeiten können Sie Ihre Impulse von sinnlicher Hingabe und heilender Berührung neu verbinden. Durch eine Kehrtwendung nach innen entdecken Sie tiefere Schichten Ihrer Liebesfähigkeit und können die Leidenschaften von Lust und Herz in sich und im Zusammensein von Mann und Frau als Kraftquelle in Ihrem Leben gewinnen. Der achtsame und erfüllende Umgang mit sinnlich-erotischer Energie in respektvoller Begegnung liegt uns dabei in besonderer Weise am Herzen.

Dieses Seminar ist auch als Einführung für eine der Integralis Jahresgruppen geeignet.

**Termin:** Fr. 05.02., 18h - So. 07.02.10, 14h

**Ort:** Seminarhaus Marah bei Osnabrück

**Kosten:** 180 €, U/V: ab 110 €

**Leitung:** Christine Pfalz und Wolfgang Schulte am Hülse

## Lösungswege

### Aufstellungswochenenden in Hamburg


Jeder Veränderungs- und Entwicklungswunsch kann durch eine Aufstellungsarbeit vorbereitet, tiefer verstanden und gefördert werden. System-, Struktur- und evtl. Familienaufstellungen helfen Ihnen, um in schwierigen, bedrängenden Lebenssituationen Ihre Handlungsfreiheit und Ihre Lebensqualität zurück zu gewinnen. Das betrifft persönliche und berufliche Themen.

Die Aufstellungsarbeit findet in einer Gruppensituation statt. Das "Aufgestellt werden" in Stellvertreterrollen lässt alle Anwesenden zu Beteiligten werden und leitet auch für die Stellvertreter wertvolle Erkenntnisprozesse ein.

Besonders bewährt ist die Aufstellungsmethode, um folgende Probleme zu bearbeiten:

- um unbewusste Bindungen an lebende oder verstorbene Mitglieder der Herkunftsfamilie zu lösen (z.B. durch Schuldgefühle),
- um in schwierigen Beziehungssituationen, Dreiecksverhältnissen oder Patchwork Familienkonstellationen angemessen handeln zu können,
- um nach Trennungen den besten Platz für die Kinder zu finden,
- um ein psychisch erkranktes Familienmitglied besser verstehen und Lösungen zu erkennen,
- um psychosomatische Symptome und Krankheiten zu verstehen und positiv zu beeinflussen (Asthma, Hauterkrankungen, Depressionen, Sucht, Alkoholkrankheit, u.v.a.m.),
- um destruktive Verhaltensmuster wie Isolation, Konfliktunfähigkeit, Gewalt, Aggression zu verändern,



- 
- um berufliche Alternativen abzuwägen und sinnvolle Entscheidungen zu fällen,
  - um Machtverhältnisse in Familien, Organisationen und Unternehmen zu klären
  - oder um ein Unternehmen besser zu verstehen und führen zu können.

## *Leitung*

Stephan W. Ludwig ist Ausbilder für integrale Systemanalysen und Aufstellungsarbeit. Sein Arbeitsstil ist respekt- und humorvoll zugleich. Die Erforschung der Aufstellungen erfolgt im Dialog mit den TeilnehmerInnen. Auch in schwierigen Situationen schafft er ein Klima von heilender Leichtigkeit, so dass das Seminarwochenende zu einer tief bewegenden und zugleich befreienden Erfahrung .

**Termine:** 13.-14.2.10; 29.-30.5.10; 25.-26.9.10;  
4.-5.12.10.; 5.-6.2.11; 25.-26.6.11;  
8.-9.10.11; 3.-4.12.11  
jeweils Sa./So. 10-18h

**Ort:** Integralis Institut Hamburg

**Kosten:** 185 €, Selbstverpflegung. Die Teilnahme ohne eigene Aufstellung ist bei vergünstigter Seminargebühr möglich.

## *Hinweis*

Im Rahmen der Integralis Akademie bietet Stephan W. Ludwig eine zehntägige Weiterbildung „Integrale Systemanalysen und lösungsorientierte Aufstellungsarbeit“ für Berater, Therapeuten, Coaches und Führungskräfte an. **Kontakt:** 05651 - 33 05 15, [info@integralis-akademie.de](mailto:info@integralis-akademie.de)

## *Weitere Angebote in systemischer Aufstellungsarbeit in folgenden Städten:*

**Münster/Bielefeld:** Systemische Aufstellungen – offene Abende, jeden ersten Montagabend im Monat mit Katja Urban.

**SaarLorLux:** Intensivtage Systemische Familienaufstellungen mit Raimund Hargesheimer: 31.01., 18.04., 20.06., 21.11.2010, jew. So. 10-18h



## Silvester im Integralis Netzwerk

Wir veranstalten in jedem Jahr zwei große Silvester-Celebrations und mehrere eintägige Silvesterseminare in verschiedenen Städten. So können viele Menschen die Jahreswende auf eine ganz besondere Art erleben. In allen Seminaren verbringen wir die letzte Zeit des Jahres in meditativer Stille.

## Leidenschaft und Transformation

### Viertätiges Fest und Seminar bei Hamburg

Diese Tage werden für Sie zu einer unvergesslichen Erfahrung, die Ihrem Leben viele neue Impulse gibt. Usha Gaillard und Stephan W. Ludwig führen Sie – jetzt im 19. Jahr in Folge – sicher durch einen tantrisch inspirierten Seminarbogen mit sanften und dynamischen Körperübungen, achtsamen Dialogstrukturen, spannenden Begegnungen, sinnlichen Ritualen in kleinen Gruppen und lustvollen Atemübungen. Meditationen und Stillephasen unterstützen die Besinnung auf das Wesentliche.



In inspirierenden Talks und persönlichen Feedbacks geben die erfahrenen Seminarleiter wichtige Anregungen, die Ihnen helfen, das Leben aus einer anderen Perspektive zu sehen. Erforschen Sie, wie Sie die Liebe, Ihre Beziehungen und Ihre Sexualität in Zukunft leben möchten!

Der Seminarbogen mündet in ein kraftvolles Silvester-ritual, das die visionären Kräfte stärkt und zu einem Sprungbrett für einen neuen aufregenden Lebensabschnitt werden kann. Das neue Jahr beginnt mit einem großen Buffet und einer Tanznacht!

- Termin:** 28.12.10 - 1.1.11; 28.12.11 - 1.1.12;  
**Ort:** Tagungshaus Pegasus bei Hamburg  
**Leitung:** Usha Gaillard, Stephan W. Ludwig und Team  
**Kosten:** 380 € zzgl. U/V, ab 215 € für 4 Tage  
inkl. Silvesterbuffet

Mit neuem Programm

## Aus vollem Herzen leben

### Dreitägiges Seminar und Fest bei Fulda

Dieses Silvesterseminar ist ein kraftvolles Event, das Sie beflügelt, die Wünsche Ihres Herzens zu neuem Leben zu erwecken. Dabei erleben Sie die befreiende Wirkung von echten und intensiven Begegnungen.

Doro Kurig und Jochen Tetzlaff leiten Sie durch einen lebendigen Erfahrungsprozess, in dem Sie vielschichtige Anregungen für die Gestaltung Ihres Lebensglücks erhalten. Dabei geht es um neue Wege, die Liebe zu leben, die Erfüllung von Herzenswünschen, um das erotische Selbst und die heilende Kraft der Gegenwart.

Das abwechslungsreiche Programm beinhaltet Körperausdruck und Tanzsequenzen, Begegnungen mit und ohne Worte, Austausch über das Wesentliche, sinnliche Verbindungen, Genussrituale und meditative Jetzt-Erfahrungen. Am Silvesterabend laden wir Sie zu einem Ritual der Freude ein, das als lebendiger Impuls in das neue Jahr wirken kann. Aus vollem Herzen leben - eine Vision, die JETZT beginnt.

**Termin:** 29.12.10 – 1.1.11; 29.12.11 – 1.1.12

**Ort:** Seminarhotel Lebensquelle bei Fulda

**Kosten:** 260 € , U/V ab 160 €

**Leitung:** Doro Kurig, Jochen Tetzlaff und Team

## Integralis Silvester kompakt

### Eventtag in den Regionalinstituten

Ritueller Jahresabschluss und Tanznacht

Ein kurzer und kraftvoller Ritualbogen mit inspirierenden Begegnungen, Momenten der Innenschau und einem gezielten „Energie tanken“ führt Sie zu Ihrer persönlichen Vision des kommenden Jahres.

Den Jahreswechsel verbringen wir gemeinsam in Stille. Das Neue Jahr beginnt mit einer rauschenden Tanznacht!

**Termin:** 31.12.10-1.01.11, von ca.  
15.00h – 3.00h

**Ort:** Alle Integralis Institute

**Kosten:** 70 - 90 €





## *Integralis Sommerfest*

### *Langes Wochenende bei Osnabrück*

Das Integralis Sommerfest ist ein seit vielen Jahren stattfindendes Vernetzungstreffen für Ausbildungsteilnehmer, Freunde unseres Netzwerks und neue Interessenten an unserer Arbeit.

### *Das Netzwerk in Aktion*

Das von vielen Mitarbeitern gestaltete, abwechslungsreiche Programm mit Kurzworkshops (1-2 Std.), Fachvorträgen (45 min.), Bewegungsmeditationen, festlichen Momenten, einer Tanznacht, einem kreativen Performanceabend und begleitenden Massageangeboten bietet einen Einblick in die verschiedenen Facetten unseres Angebots – und einen Raum, um auf eine leichte Art etwas Gutes für sich selbst zu tun.

Der große und wunderschön gestaltete Sommergarten des Tagungshauses bildet den Rahmen für ein Wiedersehen und für neue Begegnungen. Die Seminarleiter stehen die ganze Zeit für individuelle Fragen und Gespräche zur Verfügung.

**Termin:** Fr. 6.8. 11h - So. 8.8.10 14h

**Ort:** Tagungshaus Marah, bei Osnabrück

**Leitung:** Trainer aus dem Netzwerk Integralis Deutschland

**Kosten:** 105 € zzgl. U/V



## Eros und Meer

Tantrisches Urlaubsevent auf Korfu

Christine Pfalz und Wolfgang Schulte am Hülse (Leiter des Jahrestrainings "Eros und Liebe") bieten zum zweiten Mal auf der griechischen Insel Korfu ein tantrisches Urlaubsevent an. Sie kreieren einen acht-samen Seminarbogen, in dem das Potential für erfüllende Beziehungen geweckt wird.

Der Seminartag setzt sich aus einer Morgenmeditation, einer inspirierenden Vormittagssession und einem Ritualabend in einem Gruppenraum mit Meeresblick zusammen.

Der Nachmittag kann nach eigenen Wünschen gestaltet werden. Gemeinsam oder alleine können Sie die schönen Strandbuchten, die wilden Steilküsten und die wilde Schönheit Korfus genießen.

Das Seminar findet in dem bekannten Seminarzentrum "Alexis Zorbas" statt, von wo aus man einen weiten Blick über die Bucht von Arillas hat. Sie werden mit einer exzellenten vegetarischen Küche, einem reichhaltigen Frühstücksbuffet und einem mehrgängigen Abendessen verwöhnt. Wer will, kann nach Abschluss des Seminars auch noch einige Tage länger zum Ausklingen verbringen.

Dieses tantrische Urlaubsevent ist für Einzelpersonen und Paare wie auch Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

**Termin:** 10. - 17.07.10

**Ort:** Seminarzentrum Alexis Zorbas auf Korfu, Griechenland

**Leitung:** Christine Pfalz  
und Wolfgang Schulte am Hülse

**Kosten:** Seminargeühr 370 €,  
bei Frühbuchung bis 31.01.10: 310 €  
U/V pro Woche: ab 399 € im DZ, 497 € im EZ  
bei U/V-Frühbuchung bis 28.02.10: 30 € Rabatt

Bitte fordern Sie unseren Prospekt "Eros und Meer" an und beachten Sie unsere Kennenlernangebote von "Eros und Liebe" (s.S.12).





## Der Ruf der Wüste

### 14 Tage in der Sahara

Ein arabisches Sprichwort sagt:

"Allah hat aus der Wüste alles Überflüssige entfernt, damit wir Menschen das wahre Wesen der Dinge erkennen können!"

Das ist das Geschenk der Wüste. Das ist der Ruf der Wüste! Alles was überflüssig ist, fällt weg. Es gibt endlich Zeit, zu träumen, zu meditieren, den eigenen Rhythmus zu finden.

Morgens begrüßen wir die Sonne in Meditation und lassen uns vom Farbenspiel der Wüste berühren. Wir nehmen uns Zeit für Gespräche und kleine Übungen, die unsere Anliegen vertiefen. An einem bestimmten Kraftort werden wir auch 3 Tage ganz für uns bleiben, ohne Kontakt mit den anderen Teilnehmern. Es ist eine Zeit der Besinnung, eine Zeit, die wir einer bestimmten Frage oder Vision für unser Leben widmen können. Für die Meisten eine unvergessliche Erfahrung!

Auf dieser Wüstenreise sind wir auch zu Fuß unterwegs, während Jeeps das Gepäck transportieren. Das gibt uns die Freiheit, Gebiete zu erreichen, die entfernt von den Touristenpfaden liegen.

Seit vielen Jahren begleiten wir Menschen in Retreats in die Wüste, um Stille und Weite als Quelle der Transformation erfahrbar zu machen und lieben zu lernen. Diese Reisen sind für uns selbst wichtige Bestandteile unseres Lebens geworden...

**Termin:** 09.-24.10.2010, 14 Tage

**Leitung:** Usha Gaillard, Roger Bogs

**Kosten:** Retreatgebühr: 1900 €

Organisationsgebühr: 100 €

zzgl. Flug ab Paris ca. 350 € und

Anreise Paris ca. 150 €

(Termine und Flugpreise können sich geringfügig ändern) Die Flüge sind von jedem Teilnehmer selbst zu buchen.

**Besuchen Sie einen unserer Dia- und Informationsabende am 24.3. und 9.6.2010 jew. 20h in Hamburg oder vereinbaren Sie ein persönliches Informationsgespräch.**

## Männer im Schnee

Jeweils im Januar bieten Wolfgang Schulte am Hülse und Jörg Kothe ein Männer Seminar in Norwegen an, in dem sich Selbsterfahrung unter Männern und winterlicher Urlaubsgenuss ergänzen. Die verschneite norwegische Gebirgslandschaft hat zu dieser Jahreszeit mit ihrer Stille und Unberührtheit eine ganz besonders meditative Atmosphäre. Tagsüber kann man bei faszinierenden Lichtverhältnissen Skilanglauf-Touren genießen. Am Abend setzen wir uns mit speziellen Männerthemen auseinander und schaffen ein achtsames Lernfeld mit gegenseitiger Unterstützung und der Verbindung mit der eigenen männlichen Kraft.

### Themen des Seminars:

- Wertschätzung unter Männern
- Achtsamkeit und Körperbewusstsein
- souveräner Umgang mit Kraft und Aggression
- Sexualität als zentrales Männerthema
- Erforschung des männlichen Lustpotentials
- Schönheit der Natur pur erleben
- Stille als Quelle von Inspiration

Ein Seminartag setzt sich aus einer Morgenmeditation, einer kurzen Vormittags- und einer längeren Abendsession zusammen. Tagsüber ist Zeit für Skilanglauf-Touren, Sauna oder Muße.

**Termin:** So. 9.1. – So. 16.1.2011

**Ort:** Jönnhalt, Nähe Ringebu, Norwegen

**Leitung:** Wolfgang Schulte am Hülse und Jörg Kothe (Leiter der Jahresgruppen „Eros und Liebe“ und „Ruf des Lebens“)

**Kosten:** 370 € zzgl. U/V für 1 Woche im Doppelzimmer: 399 €  
zzgl. Flug oder Schiff nach Oslo und weitere Bahnfahrt nach Ringebu

Fordern Sie unseren Sonderprospekt "Männer im Schnee" an!



# Termine – Seminare und

Termin	Titel	Art/Ort	Seite
17.1.10	Eros und Liebe	Tag / Kassel	12
24.1.10	Die Sehnsucht ganz zu werden	Tag / Hamburg	32
<b>ab 24.1.10</b>	<b>Energ. Psy.-Therapie nach Gallo</b>	<b>Weiterbildung</b>	<b>51</b>
25.1.10	Wie Beziehung gelingt	Vortrag / Karlsruhe	32
30.1.10	Der Sprung ins Jetzt	Tag / Bremen	11
30.1.10	Was Beziehungen glücklich macht	Tag / Frankfurt	32
31.1.10	Die Sehnsucht ganz zu werden	Tag / Kassel	32
5.-7.2.10	Herz und Lust	WE / b.Hamburg	21
7.2.10	Die Sehnsucht ganz zu werden	Tag / Münster	32
13.-14.2.10	Lösungswege - Aufstellungssysteme	WE / Hamburg	22
21.2.10	Eros und Liebe	Tag / Berlin	12
<b>ab 26.2.10</b>	<b>Integrale Paar- u. Sexualtherapie</b>	<b>Weiterbildung</b>	<b>47</b>
<b>ab 26.2.10</b>	<b>Systemanalyse u. Aufstellungsarbeit</b>	<b>Weiterbildung</b>	<b>48</b>
6.3.10	Eros und Liebe	Tag / Hamburg	12
13.3.10	Der Sprung ins Jetzt	Tag / Kassel	11
14.3.10	Der Sprung ins Jetzt	Tag / Münster	11
23.3.10	Weibliche Lust (für Frauen)	Tag / Hamburg	8
25.-28.3.10	Nach Perlen tauchen (für Fortgeschr.)	WE / bei Kassel	16
26.-28.3.10	Beziehung wagen (für Singles)	WE / b. Osnabrück	17
27.3.10	Die Sehnsucht ganz zu werden	Tag / Bremen	32
28.3.10	Die Sehnsucht ganz zu werden	Tag / Braunschweig	32
ab 1.4.10	Eros und Liebe	Jahrestraining	12
ab 9.4.10	Im Kreis der Frauen	Jahrestraining	6
11.4.10	Der Sprung ins Jetzt	Tag / Hamburg	11
23.-25.4.10	Wie Partnerschaft gelingt	WE / bei Kassel	18
23.-25.4.10	Diamant der Berufung – Teil 1	WE / SaarLorLux	34
<b>7.-9.5.10</b>	<b>Grundlagen psychische Störungen</b>	<b>Weiterbildung</b>	<b>53</b>
<b>ab 12.5.10</b>	<b>Start der Integralis Ausbildung</b>	<b>Ausbildung</b>	<b>45</b>
21.-24.5.10	Rainbow-Festival in Baden-Baden	Workshops	33
<b>ab 22.5.10</b>	<b>InTouch Massageausbildung (Hamb.)</b>	<b>Weiterbildung</b>	<b>46</b>
ab 28.5.10	Der Ruf des Lebens	Jahrestraining	9
29.-30.5.10	Lösungswege - Aufstellungssysteme	WE / Hamburg	22
25.-27.6.10	Diamant der Berufung – Teil 1	WE / Hamburg	34
25.-27.6.10	Diamant der Berufung – Teil 2	WE / SaarLorLux	34

*Kennenlerntermine zu den Jahrestrainings und Weiterbildungen finden Sie auf den zugehörigen Seiten.*

# Weiterbildungen 2010

Termin	Titel	Art/Ort	Seite
<b>26.-27.6.10</b>	<b>Körper – Selbstwert – Seele</b>	<b>Weiterbildung</b>	<b>52</b>
10.-17.7.10	Eros und Meer	Korfu	27
6.-8.8.10	Integralis Sommerfest (b. Osnabrück)	Sommerevent	26
20.-22.8.10	Diamant der Berufung – Teil 2	WE / Hamburg	34
3.-5.9.10	Diamant der Berufung – Teil 1	WE / Bremen	34
25.-26.9.10	Lösungswege - Aufstellungssysteme	WE / Hamburg	22
25.9.10	Die Sehnsucht ganz zu werden	Tag / Kassel	32
5.9.10	Weibliche Spiritualität (für Frauen)	Tag / Hamburg	8
<b>ab 10.9.10</b>	<b>Beratungskomp. m. d. inneren Team</b>	<b>Weiterbildung</b>	<b>54</b>
<b>ab 2.10.10</b>	<b>Integrale Energet. Psychotherapie</b>	<b>Weiterbildung</b>	<b>50</b>
9.-10.10.10	Archetypen der Männlichkeit	WE / Hamburg	20
<b>ab 9.10.10</b>	<b>InTouch Massageausbildung (Kassel)</b>	<b>Ausbildung</b>	<b>46</b>
9.-24.10.10	Der Ruf der Wüste (Sahara-Retreat)	Algerien	28
15.-17.10.10	Beziehung wagen (für Singles)	WE / Hamburg	17
5.-7.11.10	Diamant der Berufung – Teil 2	WE / Bremen	34
12.-14.11.10	Diamant der Berufung – Teil 1	WE / Kassel	34
25.-28.11.10	Eros und Liebe für Fortgeschrittene	WE / b. Hamburg	16
12.-14.11.10	Wie Partnerschaft gelingt	WE / bei Kassel	18
13.11.10	Die Sehnsucht ganz zu werden	Tag / Luxemburg	32
14.11.10	Die Sehnsucht ganz zu werden	Tag / Köln	32
20.11.10	Die Sehnsucht ganz zu werden	Tag / Bamberg	32
27.11.10	Die Sehnsucht ganz zu werden	Tag / Bielefeld	32
4.-5.12.10	Lösungswege - Aufstellungssysteme	WE / Hamburg	22
<b>ab 17.12.10</b>	<b>Einzel- und Teamsupervisor/Intervisor</b>	<b>Weiterbildung</b>	<b>49</b>
28.12.-1.1.11	Leidenschaft u. Transformation	Silvester bei Hamburg	24
29.12.-1.1.11	Aus vollem Herzen leben	Silvester bei Fulda	25
31.12.10	Silvesterfeier-Event (Integralis Institute)	diverse Orte	25
9.1.-16.1.11	Männer im Schnee	Norwegen	29
18.-20.2.11	Diamant der Berufung – Teil 2	WE / Kassel	34
25.-27.3.11	Wie Partnerschaft gelingt	WE / bei Kassel	18
ab 21.4.11	Eros und Liebe	Jahrestraining	12
<b>6.-8.5.11</b>	<b>Grundlagen psychische Störungen</b>	<b>Weiterbildung</b>	<b>53</b>
28.12.-1.1.12	Leidenschaft u. Transformation	Silvester bei Hamburg	24
29.12.-1.1.12	Aus vollem Herzen leben	Silvester bei Fulda	25



## Die Sehnsucht ganz zu werden

Tagesworkshops zur Integralis Methode

Regelmäßig bieten wir in verschiedenen Städten Erlebnistage an, so dass neue, interessierte Menschen die Vorzüge und Möglichkeiten der Integralis Methode kennen lernen und erleben können.

Aktuelle Beispiele für die Programmpunkte eines Erlebnistages sind:

- 🕒 Die Sehnsucht ganz zu werden, **Vortrag** über die Integralis Methode.
- 🕒 Selbstbild und Beziehungsleben, **Workshop** über Beziehungskompetenz
- 🕒 Wie Beziehung gelingt - und wann es Zeit ist, sich zu trennen, **Kurzvortrag**
- 🕒 Körpersprache und Schattenintegration, **Übung**
- 🕒 Der Umgang mit Grenzen in privaten und beruflichen Beziehungen
- 🕒 Das Flow-Erlebnis, **Mini-Workshop**
- 🕒 Lösungsorientierte **Aufstellungsarbeit** (strategisch-konstruktivistisch)
- 🕒 **Meditation** der wertschätzenden Begegnung

Die Tagesworkshops sind so konzipiert, dass Sie ohne weitere Vorkenntnisse daran teilnehmen können.





### *Termine und Orte*

Hamburg 24.1.10; Karlsruhe 25.1.10 (Vortragsabend), Frankfurt 30.01.10; Kassel 31.1.10; Münster 7.2.10; Bremen 27.3.10; Braunschweig 28.3.10, Kassel 25.9.10, Luxemburg 13.11.10; Köln 14.11.10; Bamberg 20.11.10; Bielefeld 27.11.10

Bitte informieren Sie sich in unserem Sekretariat oder im Internet ([www.integralis-akademie.de](http://www.integralis-akademie.de)) über die aktuellen Termine.

### *Sie vermissen Ihre Stadt auf dem Tourneepan?*

Kontaktieren Sie uns, wenn Sie andere Menschen oder Organisationen kennen, die Interesse an unserer Arbeit haben. Vielleicht passt ein Workshop in Ihrer Stadt gerade zu unseren Reiseplänen?

## *Integralis auf dem Rainbow-Spirit-Festival*

Seit vielen Jahren ist das Rainbow Spirit Festival ein Treffpunkt für Menschen, die an persönlicher und spiritueller Entwicklung interessiert sind. Integralis ist in 2010 mit den Begründern Doro Kurig und Jochen Tetzlaff in zwei Veranstaltungen vertreten:

#### **Erlebnisvortrag:**

„Was die Liebe beseelt – integrale Paarentwicklung“

#### **Workshop:**

„Die Sehnsucht ganz zu werden“

Claudia Hargesheimer und Jörg Kothe präsentieren die Integralis Institute SaarLorLux und Bremen.

Wir freuen uns, wenn Sie uns in Baden-Baden auch am Integralis Stand besuchen!

**Termin:** 21. – 24.05.2010

**Ort:** Kongresshaus Baden Baden



## Diamant der Berufung

Das integrale Coaching  
für beruflichen Erfolg

Für viele Menschen stellt sich die Frage nach einer beruflichen Veränderung, die die persönliche und die wirtschaftliche Ebene berücksichtigt. Sie fragen sich:

- 🌀 Was will ich beruflich wirklich machen?
- 🌀 Wie halte ich mich davon ab, mehr davon zu tun?
- 🌀 Was brauche ich, um durchzustarten?

Die eigene Berufung zu erkennen und zur Grundlage der eigenen Erwerbsarbeit zu machen oder einen Teil des eigenen Einkommens damit zu verdienen, kann hohe Lebensqualität ermöglichen. Gleichzeitig ist dieser Weg für die meisten Menschen ein abenteuerliches und anspruchsvolles Unterfangen.

### *Drei Bausteine: Zwei Wochenenden und individuelles Coaching*

Die folgenden Bausteine können Ihnen Klarheit verschaffen und konkretes Handeln ermöglichen. Die beiden Wochenenden bauen in sinnvoller Weise aufeinander auf. In Einzelfällen – z.B. wenn der eigene Weg schon sehr klar erkennbar ist – ist auch der Direkteinstieg in den zweiten Baustein nach einem persönlichen Gespräch möglich.

#### *1. Baustein: Die eigene Berufung finden*

An diesem Wochenende finden Sie vielfältige Unterstützung, um sich über Ihre eigene Berufung klar zu werden. Der geleitete Prozess beginnt mit einer kreativen Bestandsaufnahme Ihres bisherigen beruflichen und persönlichen Lebensweges. Dabei führen wir Sie auch in tiefere Schichten Ihrer Persönlichkeit, um unbewusste Faktoren sichtbar zu machen, die einen stärkenden oder behindernden Einfluss auf Ihre Entwicklung haben.

Das systematische Vorgehen bringt überraschende Zusammenhänge ans Licht und hilft Ihnen, aus einer

Ahnung oder einem Gefühl ein konkretes berufliches Ziel zu machen, dass mit Ihrem inneren Anliegen verbunden ist. Sie lernen, ihre Berufung in Worte zu fassen, die andere Menschen energetisch erreichen.

Zur gezielten Vorbereitung bekommen Sie vorher einen Fragebogen von uns zugeschickt.

Einige Inhalte des Coaching-Wochenendes:

- Die Ursprünge der eigenen Wünsche und Sehnsüchte erkennen
- Kreative Trance zur Vision
- Neue Ressourcen entdecken und nutzen
- Hindernisse und Blockaden transformieren
- Reichtums- und Mangelbewusstsein
- Den roten Faden in Ihrem Leben erkennen

### *Termine, Ort und Leitung:*

**23.-25.4.2010, Saarbrücken / Luxemburg,**

Claudia Hargesheimer und Team

**25.-27.6. 2010, Hamburg,**

Dr. Petra Dörre und Roger Bogs

**3.-5.9.2010, Bremen,**

Jörg Kothe und Team

**12.-14.11.2010, Kassel,**

Ute Jungnick und Team

Vorträge zum Thema „Beruf und Berufung“ werden in allen Städten angeboten, in denen die Coaching-Seminare stattfinden. Bitte informieren Sie sich in unserem Büro oder im Internet.

Jeweils 2-3 Monate nach dem ersten Baustein findet in der gleichen Stadt der zweite Baustein statt. Eine individuelle Coaching-Sitzung zwischen dem ersten und zweiten Wochenende kann helfen, offene Fragen zu klären und sich optimal auf den zweiten Baustein vorzubereiten.





## 2. Baustein: Von der Berufung zum Beruf

Jetzt kennen Sie die Richtung und haben erste Elemente gefunden, die Ihnen auf Ihrem Weg wichtig sind. Der Rohdiamant wird geschliffen.

Einige Inhalte des Coaching-Wochenendes

- Ziele präzisieren und systematisch prüfen (Nachhaltigkeit, wirtschaftliche Tragfähigkeit, motivierende Kraft u.a.m.)
- Ressourcenorientierte Timeline-Arbeit
- Stärken-Schwächen Analyse
- Selbstdarstellung und Feedback
- Selbstorganisation und Energiefresseranalyse
- Strategien zur Zielerreichung entwickeln
- Konkreten Handlungsplan erstellen

### Termine, Ort und Leitung

**25.-27.6.2010, Saarbrücken / Luxemburg,**  
Claudia Hargesheimer und Team

**20.-22.8. 2010, Hamburg,**  
Dr. Petra Dörre und Roger Bogs

**5.-7.11.2010, Bremen,**  
Jörg Kothe und Team

**18.-20.2.2011, Kassel,**  
Ute Jungnick und Team

Beide Bausteine beginnen jeweils am Fr. 17.00 und enden am So. 14.00. Der Samstagabend ist frei. Gerne übersenden wir Ihnen eine Liste mit geeigneten Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe des jeweiligen Tagungsortes.

**Kosten:** jeweils 380 € inkl. 19% Ust. (60,67 €)

## 3. Baustein: Den Weg zu Ende gehen

Projektbegleitung durch individuelles Coaching mit den Leitern der Coaching-Wochenenden und/oder Teilnahme an Erfolgsteams. Diese Maßnahmen können Sie – in Kombination mit den ersten beiden Bausteinen oder auch als Einzelmaßnahme - direkt mit uns absprechen. **Kontakt: 040 - 23 93 47 15**

## *Kann Verkaufen Sünde sein?*

Im Herbst dieses Jahres werden wir einen 2-Tages-Workshop für Berater, Coaches und Therapeuten zum Thema „Marketing“ anbieten. Dabei wird das Thema „Erfolgreich verkaufen“ in einen integralen Kontext eingebettet. Wir sind mit mehreren Referenten im Gespräch. In Vorträgen und Übungen bekommen Sie wertvolle Anregungen, um Seminare und Beratungsangebote gezielter anzubieten und erfolgreicher zu verkaufen.

### *Einige Themenschwerpunkte*

- Verkaufspsychologie / zielgerichtete Bedarfsanalyse
- Zielgruppenbestimmung
- Analyse von Entscheidungsprozessen bei Kunden
- Ziele, Phasen und Aufgaben im Verkaufsprozess
- Kommunikation und überzeugende Angebotspräsentation
- Die Entwicklung einer Vertriebsstrategie

Lassen Sie uns wissen, wenn Sie Interesse an diesem Angebot haben. Wir informieren Sie dann zu gegebener Zeit über die Details dieser Veranstaltung.

## *Integrale Supervision*

Das Angebot der integralen Supervision richtet sich an Führungskräfte und Teams aus allen Berufsgruppen, in denen persönliches Miteinander eine Rolle für den Erfolg spielt. Sie können Ihre Arbeit regelmäßig reflektieren, schwierigen Arbeitssituationen ressourcenorientiert lösen, Ihren Visionen neue Impulse geben und neue Kräfte für Ihre wichtigen Aufgaben tanken. Sie haben so die Möglichkeit, sich beruflich und persönlich weiter zu entwickeln und erfolgreicher zu handeln.

Einen Supervisor in Ihrer Nähe vermittelt Ihnen gerne Gerold Wehde, der Leiter der Weiterbildung in Integraler Supervision und Intersession (s.S.49):

#### **Kontakt:**

Tel. 04102/777 464;  
wehde@integralis-hamburg.de.



## Das Netzwerk

Integralis ist ein wachsendes, deutschlandweites Netzwerk aus Beratungspraxen und Regionalinstituten. Alle Netzwerk-Mitarbeiter sind in der Integralis Methode ausgebildet.

## Berlin

### Große Stadt – Großes Potential

Mit einem ausgesuchten Einstiegsangebot geht das Team von Integralis Berlin im Januar 2010 an den Start.



Donnerstags ist Integralis-Abend in der Hauptstadt!

- 🕒 Jeden 1. Donnerstag: Lebenslust  
– Integralis kennenlernen
- 🕒 Jeden 2. Donnerstag: Wohlfühl-Abend für Frauen
- 🕒 Jeden 3. Donnerstag: MännerRat
- 🕒 Jeden 4. Donnerstag: Atem, Stimme, Herz
- 🕒 Jeden 5. Donnerstag: Tanz Dich frei!

Einzelberatung nach persönlicher Absprache.  
Spezielle Angebote in der Einzelarbeit sind:  
BoxCoaching, Stimme & Selbst, Massage.

### Veranstaltungshighlights

07.02.2010: Eröffnungsfeier und Tag der offenen Tür  
mit Usha Gaillard

30.04.2010: Tanz in den Mai – ein rauschendes Fest!

**Leitung:** Christian A. Burfeind, Dagmar Pfandzelter  
**Team:** Romy Motschmann, Christina Burgfried,  
Katharina Keisers-Engstfeld

Wir freuen uns auf eine gemeinsame, spannende  
Zeit! Nähere und aktuelle Informationen unter  
[www.integralis-berlin.de](http://www.integralis-berlin.de)



## Bremen

Das fünfköpfige Bremer Team freut sich auf Sie!

Sie finden uns in zentral gelegenen und gut erreichbaren Räumen in der Innenstadt Bremens. Das Angebot richtet sich mit Coaching, Abendveranstaltungen, Seminartagen, Vorträgen und Events an Einzelpersonen, Paare und Teams und ist für Ihre privaten und beruflichen Anliegen konzipiert – oder einfach als Ort, um in spannenden Begegnungen andere Menschen kennen zu lernen.

**Leitung des Instituts:** Jörg Kothe

**Team:** Pea Krämer, Friederike Eggers, Jörg Walde und Bettina Nürnberger.

### *Besondere Angebote in Bremen:*

- **BoxCoaching:** Diese spezielle und äußerst effektive Form der Persönlichkeitsentwicklung wurde von Jörg Kothe entwickelt.
- **Systemische Therapie + Psycho-Physiognomik:** diese spannende Kombination von systemischer Aufstellung und praktischer Menschenkenntnis wird von Pea Krämer durchgeführt.
- **Singles treffen Singles**  
Das Singleevent mit integralen Leckerbissen.

### *Nächste Tage der offenen Tür*

Am 24.01 und 12.09.2010 von 12:30 – 18:30h  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weiter Informationen über das Gesamtprogramm erhalten Sie direkt in unserem Bremer Sekretariat:

**Tel.: 0421 – 168 15 15; [www.integralis-bremen.de](http://www.integralis-bremen.de)**



## *Moin, Moin aus Hamburg!*

In Hamburg finden Sie mit 15 Beratern, Therapeuten, Massagetherapeuten und Seminarleiter ein Institut, das auf eine 20-jährige Erfahrung zurückblicken kann. Sie können auf über 400qm Beratungsangebote in Anspruch nehmen, Workshops aus dem Bereich Sinnlichkeit und Sexualität besuchen, Spezielles für Frauen, Männer, Paare und Singles erleben, feiern, tanzen und vieles mehr! Neukunden bieten wir viele Kennlernangebot (Vorträge, Tag der offenen Tür (23.1. und 4.9.10), LebensLust-Abende (jeden 3. Fr.)). Sie finden hier auch die InTouch Massageschule.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### *Einige besondere Angebote aus der Hansestadt:*

- Eros und Liebe Intensivtage mit Christine Pfalz und Wolfgang Schulte am Hülse, die auch das gleichnamige Jahrestraining leiten.
- Weiterbildungen der Integralis Akademie: "Systemische Aufstellungsarbeit" mit Stephan Ludwig, "Integrale Supervision" mit Gerold Wehde und "Integrale Energetischer Psychotherapie" mit Andreas und Dr. Nicole Thielemeyer.
- Einführungsseminare, Wochenenden und Angebote für Fortgeschrittene der InTouch-Massageschule, sowie die InTouch Ausbildung.

Unser Gesamtprogramm und weitere Informationen finden Sie unter:

**[www.integralis-hamburg.de](http://www.integralis-hamburg.de); Tel.: 040 / 7125318.**

Geleitet wird das Hamburger Institut von Gerold Wehde, Diplompädagoge, Supervisor und Spezialist für persönliche und professionelle Entwicklung (Kontakt: [wehde@integralis-hamburg.de](mailto:wehde@integralis-hamburg.de)).



## *Integralis Kassel*

Das Integralis Team Kassel lädt Sie zu einem umfangreichen Regional-Programm ein!

- LebensLust Abend an jedem ersten Dienstag im Monat
- Abendgruppe: „Die Sehnsucht ganz zu werden“
- Frauen-Intensivtage: „Mit allen Sinnen weiblich“
- Sinnliche Sonntage für Männer und Frauen
- Erlebnisworkshops „Tanz dich frei“
- Therapieangebote durch fortlaufende Treffen und Kompakttage
- Workshoptage mit Familienaufstellungen in der besonderen Verbindung mit Psychophysiognomik
- InTouch Massage mit Grund- und Fortgeschrittenenkursen und Erlebnistagen
- InTouch Ausbildung ab 2010 auch in Kassel
- Fortbildung: Energetische Psychotherapie

**NEU**

### *Das PraxisHaus*

Im "PraxisHaus" finden Beratungen für Einzelpersonen und Paare und berufliches Coaching statt. Auch Massage-Einzelsitzungen können Sie hier buchen.

Im Gaia Zentrum bei Kassel bieten wir Wochenendseminare, Weiterbildungen und die Integralis Jahresgruppe "Der Ruf des Lebens" an.

### *Herzlich Willkommen*

Unser Team besteht aus neun engagierten MitarbeiterInnen, die Leitung des Kasseler Instituts liegt in den Händen von Doro Kurig.

Wir freuen uns auf die Menschen, die mit uns die Vision von einem bewussten, gut gelebten Leben teilen möchten!

**[www.integralis-kassel.de](http://www.integralis-kassel.de), Tel. (Büro): 05658-8489**

## Münster- Bielefeld



Wir freuen uns, Ihnen das neu gegründete Regional-Institut Münster-Bielefeld vor zu stellen.

In unseren Einzelberatungen in Münster und Bielefeld gehen Sie mit uns auf lösungsorientierte Entdeckungsreisen zu neuen Perspektiven. Sie erhalten (z.B. durch Gespräche, systemische Analysen und/oder Körper-/Atemarbeit) konkrete Werkzeuge, Erkanntes umzusetzen und in sichtbare Ergebnisse zu verwandeln.

Folgende Workshops bieten wir Ihnen in Münster und Bielefeld in diesem Jahr u.a. an:

### Münster

- Sylvester-Celebration
- Eröffnungswoche mit Erlebnistag und Aufstellungsabend
- Abendgruppe „Die Sehnsucht Ganz zu werden“ – Integralis kennen lernen!
- Frauen-Intensivtage

### Bielefeld

- Sinnensatte Sonntage
- Frischer Wind für Paare
- Singles treffen Singles
- systemische Aufstellungen
- Frauen-Intensivtage

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Erkunden neuer Wege und auf herzliches Zusammen Sein mit Ihnen! Unser Programm und alle Informationen zu unserem Angebot erhalten Sie im Internet oder bei uns persönlich.

Karolin Kuhlmann (Münster)

Susanne Peglau und Manfred Hohloch (Bielefeld)

[www.integralis-muenster.de](http://www.integralis-muenster.de); 0251 - 27 05 284

[www.integralis-bielefeld.de](http://www.integralis-bielefeld.de); 05221 - 12 04 387

## Integralis SaarLorLux

In der Region Saarland, Lothringen, Luxemburg

Guten Tag, mojen, bonjour,  
das Integralis Institut SaarLorLux ist ein unabhängiges und überkonfessionelles Institut für Beratung und Therapie. Wir bieten für Menschen in der Großregion Saarland, Lothringen und Luxemburg:

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Sexualberatung
- Paarzeit Intensiv
- Coaching für Führungskräfte
- Workshops und Seminare

Besonders am Herzen liegt uns die Entwicklung der Beziehung von Paaren. Daher bieten wir Ihnen zusätzlich die „Paarzeit Intensiv an - Ein Paar und zwei Therapeuten“ Bitte sprechen Sie uns an.

Ihre Fragen beantworten wir gerne telefonisch.

### **Claudia Verena Hargesheimer (Geschäftsführung)**



Jahrgang 1963  
Diplom Sozialarbeiterin /  
Lehrtherapeutin  
Systemische Einzel- und  
Paarberatung  
Sexualberatung (DGfS)  
Integrales Coaching für  
Führungskräfte

### **Raimund W. Hargesheimer**



Jahrgang 1953  
Diplom Sportwissenschaftler (DSHS)  
Systemischer Therapeut/Familien-  
therapeut und Heilpraktiker  
Deutsche Gesellschaft für  
Systemische Familientherapie, Köln  
European Association of  
Psychotherapie, Wien

[www.integralis-saarlorld.de](http://www.integralis-saarlorld.de)  
Fon: 0049 (0) 681-95 82 650



## *Die Integralis Akademie*

Die Integralis Akademie ist ein Aus- und Weiterbildungsinstitut für integrale Persönlichkeitsentwicklung. Hier können Menschen die Integralis Methode erlernen und vertiefen und damit wesentliche Impulse für die Gestaltung ihres persönlichen Lebens und ihrer beruflichen Tätigkeit erhalten. In der Integralis Ausbildung erwerben Sie vielfältige Kompetenzen für eine Arbeit als Integralis Berater. Wenn Sie bereits als Coach, Therapeut oder als Führungskraft tätig sind, können Sie Ihre professionellen Fähigkeiten erweitern und neue Inspirationen für Ihre Arbeit gewinnen.

Weiterbildung und Lernen beinhaltet im Verständnis der Integralis Akademie immer ein tiefes Einlassen auf konkrete persönliche Erfahrungen, aus denen auf natürliche Weise Erkenntnisse, Reifungsschritte und Praxiskompetenzen entstehen. Methodenkompetenz und Selbsterfahrung werden in etwa gleich gewichtet. Die Qualität der zur Anwendung kommenden Methoden wird konsequent an ihrer Wirksamkeit in der Beratungspraxis bemessen.

### *Die Veranstaltungen*

Im Folgenden finden Sie Kurzbeschreibungen der Weiterbildungen. Zu jeder Weiterbildung können Sie in unserem Sekretariat eine ausführliche Seminarbeschreibung anfordern.



## Die dreijährige Integralis Ausbildung

(ab 12.05.10)

Sie können sich in der dreijährigen Integralis® Ausbildung grundlegend befähigen, erfolgreich als Integralis BeraterIn (Lebens- und Beziehungsberatung, Coaching, Therapie) zu arbeiten. Sie erlernen eine Methode, die individualpsychologische, systemische und transpersonale Betrachtungs- und Arbeitsweisen integriert.

Die Ausbildung umfasst 21 Trainingstage in 5 Abschnitten pro Ausbildungsjahr. Im Teilnehmerkreis sind unterschiedliche Berufsgruppen wie Lehrer, Sozialpädagogen, Führungskräfte, Therapeuten, Psychologiestudenten, Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten u.v.a.m. vertreten.

### Einige Themen der Ausbildung

- ☉ Integrale Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung
- ☉ Biographie-Arbeit, Neurobiologie und Konstruktivismus
- ☉ Beziehungsmuster und Abhängigkeitsfallen
- ☉ Körperbewusstsein und spontaner Selbstaussdruck
- ☉ Umgang mit Grenzen und Aggression
- ☉ Transpersonales Bewusstsein, Kreativität und Intuition
- ☉ Schatten-Integration
- ☉ Teamkompetenz, Konfliktmuster und Führungsstil

In den letzten Jahren haben sich in jedem Jahr 30-40 Personen für die Ausbildung entschieden.  
Die nächste Ausbildung beginnt am 12.-16.5. 2010.

**Leitung:** S. Ludwig, D. Kurig, J. Tetzlaff, U. Gaillard

**Kosten:** Pro Ausbildungsjahr mit 21 Trainingstagen:  
2320,50 € inkl. 19% Ust. (370,50 €), zzgl. U/V,

**Frühbucherrabatt:** bis 15.2.10, 2088,50 €

Bitte fordern Sie die Ausbildungsbroschüre an!





## InTouch Massage Ausbildung

(ab 22.5./9.10.10)

Die einjährige InTouch® Massageausbildung befähigt Sie in 25 Ausbildungstagen dazu, in eigener Praxis Massagen anzubieten oder im Rahmen einer Wellness- und Gesundheitseinrichtung mit zu arbeiten. Von vier Könnern Ihres Fachs und einem Arzt erlernen Sie die handwerklichen Grundlagen und die Feinessen der Massagekunst. Mit dem Erwerb des Ausbildungszertifikats erhalten Sie die Möglichkeit, Ihre Massagen unter der Marke InTouch® anzubieten.

Sie erlernen zahlreiche Körper-Segmentmassagen, Ganzkörpermassagen und spezielle Massagetechniken wie Pulsing, hawaiianische Massage, Thaimassage, Tiefenmassage u.a.m.

Im theoretischen Teil werden u.a. die folgenden Themen behandelt: funktionelle Körperkunde, die Begleitung emotionaler Prozesse, Indikationen und Kontraindikationen, Body-Reading, der Erstkontakt, Rechtskunde.

Bitte fordern Sie die ausführliche Ausbildungsbroschüre an!

**Termine:** ab 22.-23.5.10 in Hamburg  
ab 9.-10.10.10, in Kassel (NEU!)

**Leitung:** U. Gaillard, A. Thielemeyer, T. Kaschner, U. Krüger, W. Schulte am Hülse (Arzt in Kiel), Martina Schäfer (Kassel)

**Kosten:** 1990 € inkl. 19% Ust. (317,73 €)

### *Massage in der Seitenlage*

– Special für Fortgeschrittene  
Der Massagekünstler und Körpertherapeut  
Ray Swartley (Esalen Mitbegründer) im  
Hamburger Institut!

**Termin:** Mo.7.11. (19h) –  
Do.10.6.10 (18h)

**Kosten:** 340 € inkl. 19% Ust.  
(54,29 €)



## Integrale Paar- und Sexualtherapie

(ab 26.02.10)

Immer mehr Paare wenden sich mit ihren Beziehungsproblemen an qualifizierte Therapeuten und Coaches. Integrale Paartherapie vermittelt Kompetenzen für eine mehrperspektivische Beratung von Paaren, die körperorientierte, systemische und bewusstseinsbildende Methoden anwendet.



Die Weiterbildung wendet sich u.a. an Berater, Heilpraktiker, Ärzte und Sozialarbeiter, sowie an Menschen, die an einer intensiven Auseinandersetzung mit Paartherapie interessiert sind. Die Vermittlung dieser Arbeit geschieht in einem erfahrungsorientierten Rahmen mit kurzen Vorträgen, Demonstrationen von Therapiesitzungen, lebendiger Selbsterforschung, Feedback und Austausch.

### Aus dem Methodenspektrum:

- ☉ Systemische Modelle zur Paardynamik
- ☉ Das Geschenk des Paarkonflikts
- ☉ Lösungsorientierte Methoden bei Sexualproblemen
- ☉ Differenzierung als Entwicklungsmodell
- ☉ Bedürfnisorientierte Kommunikation
- ☉ Die transpersonale Perspektive

Die Fortbildung kann mit einem Zertifikat abgeschlossen werden. Sie kann von Paaren und Einzelpersonen besucht werden, wobei auch interessierte Partner als Teilnehmer willkommen sind.

**Termine:** 26.-28.2.10, 30.4.-2.5.10, 2.-4.7.10  
jeweils von Fr., 11h bis So., 13h

**Ort:** Gaia Zentrum bei Kassel

**Kosten:** 940 €, inkl. 19% Ust. (150,08 €)

**Leitung:** Doro Kurig und Jochen Tetzlaff

**Kennlernertermine:** s.Seite 18,19, 32



## Systemanalysen und Aufstellungsarbeit

(ab 26.2.10)

Sie erlernen innovative und praxiswirksame Methoden, um mit Einzelpersonen und Teams, private und berufliche Themen zu bearbeiten. Systemaufstellungen machen unbewusste Interaktionsmuster und Bindungsfallen sichtbar und veränderbar. Als Ausgangspunkt erarbeitet Stephan W. Ludwig eine „erwünschte Veränderung“ mit seinem Klienten, die von ihm durch innovative Aufstellungsmethoden kraftvoll initiiert und unterstützt wird.

### Einige Seminarinhalte

- ⑥ Theoretische Grundlagen strategisch-konstruktivistischer Aufstellungsarbeit
- ⑥ Demonstration und praktisches Üben von Aufstellungsmethoden (ausgeblendete Themen, Charme des Hindernisses, gewürzte Aufstellungen, Tetralemma, Geschwisterthemen, Business-Aufstellungen, Aufstellungen für Paare u.a.m.)
- ⑥ Live Arbeiten mit unbekanntem Klienten

Bitte fordern Sie die ausführliche Beschreibung dieser Weiterbildung an!

**Termine:** 4 x 2,5 Tage  
26.-28.2.10 (Fr.-So.); 16.-18.4.10 (Fr.-So.);  
26.-28.5.10 (Mi.-Fr.); 2.-4.7.10 (Fr.-So.);  
erster Tag 11-18.30h; zweiter Tag 10-18h;  
dritter Tag 10-14.00h

**Kosten:** 1.380 € (inkl. 19% Ust. = 220,34 €)

**Leitung:** Stephan W. Ludwig und Team

### Qualifizierungsprogramm

**Termine:** 22.-24.09; 26.-28.11.; 14.-16.01.11

**Kosten:** 990 € (inkl. 19% Ust. = 158,07 €)

**Kennenlerntermine siehe S. 22/23**

## Integraler Einzel- und Team-Supervisor und Intervisor

(ab 17.12.10)

Weiterbildung für Pädagogen, Psychologen, Berater, Therapeuten, Coaches und Teamleiter mit Gerold F. Wehde in Hamburg.

An drei Wochenenden werden Ihnen die zentralen Handwerkszeuge der integralen Personal- und Persönlichkeitsentwicklung in Organisationen vermittelt. Sie lernen Teams und Einzelpersonen in ihrem Entwicklungs- und Reflexionsprozess zu unterstützen, sie im Sinne der Gesamtheit ihres Tätigkeitsfeldes zu verstehen, zu entlasten und zu neuen Handlungsweisen zu ermutigen. Mit dieser Weiterbildung reagieren Sie auf die wachsende Nachfrage nach guten Supervisor/innen und Teamleiter/innen.

Folgende Inhalte können Sie erwarten:

### *Erstes Wochenende*

Die Anwendung der vier Quadranten in der beruflichen Beratung; Ebenen von Team-Konflikten; die Arten der Supervision; Auftragsklärung; lösungs- und ressourcenorientierte Supervision.

### *Zweites Wochenende*

Werte-Systeme in Organisationen; das Spannungsfeld zwischen Führung und Team; Übertragung- und Gegenübertragung in der Supervision; Supervision zwischen professionellen und persönlichen Anliegen; Personale- und transpersonale Supervision.

### *Drittes Wochenende*

Praxiswochenende; Entwicklungsphasen in der Supervision; Erstellung des eigenen Profils als Supervisor/in.

**Termine:** 3x2,5 Tage;  
17.-19.12.10, 4.-6.2.11  
und 8.-10.4.11,  
jeweils Fr. 11- So. 14h

**Kosten:** 940 € incl. 19%  
Ust. (150,08 €) zzgl.

Selbstverpflegung

**Leitung:** Gerold F. Wehde





## Energetische Psychotherapie EDxTM nach F. Gallo

(ab 23.01.10)

Weiterbildung in Kassel mit Hartmut Hübner, Ralph Grimm (Gasttrainer) und Andreas Thielemeyer

### Grundlagenkurs

Basismethoden für Therapie und Selbstbehandlung:  
Grundlagen des Energiesystems, Lösung unbewusster  
Widerstände, Ausgleich von emotionalem Stress.

**Leitung:** Hartmut Hübner, Ralph Grimm

**Termine:** Sa., 23. und So., 24.01.10, 10-17h  
Sa., 13. und So., 14.02.10, 10-17h  
(einzeln buchbar)

**Ort:** Kassel, Lassallestr.4

**Kosten:** jeweils 160 € inkl. 19% MwSt. (25,55 €)

### Level I

Theorie der Energetischen Psychologie, neurobiologi-  
sche Grundlagen, die 14 Meridiane, ihre Alarm- und  
Behandlungspunkte sowie Affirmationen, 1-Punkt  
Balance.

**Leitung:** Hartmut Hübner, Ralph Grimm

**Termin:** Sa., 24. und So., 25.04.10, 10-18h

**Ort:** Kassel, Lange Straße 85

**Kosten:** 250 € inkl. 19% MwSt. (39,92 €)

### Level II

Erweiterte Diagnose- und Behandlungsmethoden:  
Mehr-Punkt-Balance, Peak Performance,  
Glaubenssätze

**Leitung:** Andreas Thielemeyer, Hartmut Hübner

**Termin:** Sa., 29. und So., 30.05.10, 10-18h

**Ort:** Kassel, Lassallestr.4

**Kosten:** 250 € inkl. 19% MwSt. (39,92 €)

Bei der Landesärztekammer wurde die Zertifizierung  
beantragt (wird von der Therapeutenkammer auf-  
grund einer gegenseitigen Vereinbarung anerkannt).

## Integrale Energetische Psychotherapie

(ab 02.10.10)

6-tägige Weiterbildung mit Andreas und Dr. med. Nicole Thielemeyer

Energetische und körperorientierte Techniken für effektive und nachhaltige Verbesserungen in Therapie und Beratung. In dieser erfahrungs- und praxisorientierten Fortbildung werden Methoden zur schnellen und nachhaltigen Lösung emotionaler Blockaden und dysfunktionaler Kognitionen durch Techniken der Energetischen Psychotherapie vermittelt.

### Teil 1:

Einführung in das bioenergetische Paradigma  
Schritte zur emotionalen Selbstregulation  
Akutapping (Klopfen)  
Standardisierte Protokolle und Algorithmen

### Teil 2:

IEP im therapeutischen Setting  
Differenzierte Diagnostik mittels Muskeltest  
Behandlung der psychischen Umkehr Selbstsabotagemuster  
Affirmationen als Therapie unterstützende Methode

### Teil 3:

IEP im Coachingprozess  
Auftrittsangst, Selbstpräsentation...  
Auflösen von Selbstblockaden und Sabotagemuster – Was tun wenn es „nicht funktioniert“  
Optimierung der energetischen Veränderungsbereitschaft

**Leitung:** Andreas Thielemeyer, Dr. med. Nicole Thielemeyer

**Termine:** Ausbildungszyklus 2010: Teil1: 02.+03.10.  
Teil 2: 30.+31.10.; Teil 3: 04.+05.12.

**Kosten:** 740 € inkl. 19% Mwst. (118,15 €)

**Ort:** Integralis Institut Hamburg

**Kennenlernangebot:**

**Vortrag am Mi. 15.09.10, 20h**





## Körper – Selbstwert – Seele

(am 26./27.06.10)

Weiterbildung mit Andreas Thielemeyer  
und Elvira Heilmann (Gasttrainerin)

Ein energetisches Gesundheits-Coaching gegen  
Stress, Burnout und Überforderung

### *Einfach energetisch gut drauf sein – wie geht das?*

In diesem Seminar werden Methoden des emotionalen Selbstmanagements vermittelt, die die persönliche Selbststeuerung und Selbstregulation fördern. Ausgewählte und erprobte Techniken aus der Energetischen Psychologie führen zur Stärkung des Selbstwerts und zu einem besseren Umgang mit Gefühlen. Sie können Ihren Klienten diese Techniken direkt an die Hand geben.

### *Inhalte sind unter anderem:*

- ⊗ Energetische Selbstbehandlungstechniken
- ⊗ Gesundes Embodiment – Gesunde Gefühle
- ⊗ Die 5 grundlegende Schritte für die Erlangung von Ganzheit und Heilung
- ⊗ Leben lernen auch mit belastenden Gefühlen (Stressresilienz)

**Leitung:** Andreas Thielemeyer und Elvira Heilmann\*

**Termin:** 26./27.6.2010, 10-18h

**Ort:** Integralis Institut Hamburg

**Kosten:** 185 € inkl. 19% MwSt. (29,54 €)

\*Dipl.-Psych., Dipl.-Theol. Elvira Heilmann ist die Leiterin des Instituts für integrative Psychologie und Medizin (IPM) in Hessen und Spezialistin für Gesundheitscoaching und Stressprävention

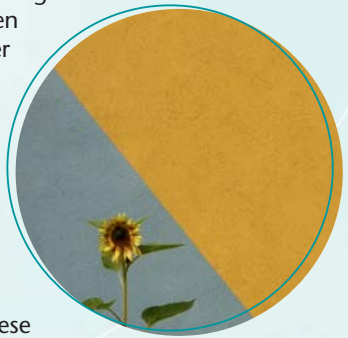
## Grundlagenwissen über psychische Störungen

(ab 07.05.10)

Dreitägige Weiterbildung mit Dr. med. Nicole und Andreas Thielemeyer

Dieses Seminar erklärt die wichtigsten Formen psychischer Störungen und gibt einen Überblick über unterschiedliche Therapiemöglichkeiten. Dies schafft zusätzliche Sicherheit in Behandlung oder Beratung (Coaching) von Menschen, die an seelischen Problemen leiden.

Teilnehmer der Integralis-Ausbildungen können sich diese Fortbildung als Supervision anrechnen lassen.



### *Inhalte der Weiterbildung sind u.a.:*

- ④ Klassifikation und Diagnostik psychischer Störungen (ICD 10)
- ④ Neurotische Störungen wie Ängste, Zwänge, Depression
- ④ Narzisstische Störungen
- ④ Borderlinestörung
- ④ weitere Persönlichkeitsstörungen
- ④ Erkennen und Bewerten von Symptomen
- ④ Die transpersonale Dimension der Psychotherapie

**Leitung:** Dr. med. Nicole Thielemeyer und Andreas Thielemeyer

**Termine:** Fr. 7.5.2010 10h – So. 9.5.2010, 16h  
Fr. 6.5.2011 10h – So. 8.5.2011, 16h

**Ort:** Integralis Institut Hamburg

**Kosten:** 350 € inkl. 19% MwSt (55,89 €);  
Selbstverpflegung



## Coaching- und Beratungskompetenz mit dem Inneren Team

(ab 10.9.10)

Diese Fortbildung richtet sich an Coaches, Berater und Führungskräfte. Aus dem Bild eines „Inneren Teams“ (Prof. Schulz von Thun, Hamburg) leitet sich ein kraftvoller Coaching-Ansatz ab. Er ermöglicht einen leichten und für den Klienten nachvollziehbaren Zugang auch zu tieferen emotionalen Ebenen und zum Kern dessen, worum es bei einem Thema, einer Frage oder einem Problem geht. Dadurch tun sich eigene, individuell passende und manchmal sehr überraschende Lösungen auf.

### *Als Teilnehmer dieser Fortbildung*

- ① erhalten Sie mit dem „Inneren Team“ ein kraftvolles und praktikables Werkzeug für die beratende Arbeit mit Menschen
- ① erwerben Sie Kompetenz in der Begleitung einer Inneren Teamsitzung im Rahmen eines Coaching- oder Beratungsprozesses
- ① nutzen Sie bereits die Zeit des Trainings zur Klärung eigener Fragen und Entscheidungen
- ① lernen Sie Ihr eigenes Innere Team und den effektiven Umgang damit kennen
- ① erhöhen so Ihre Selbststeuerungs-, Führungs- und Beratungskompetenz

**Termine:** Fr. 9:30-18:00h und Sa. 9:30-16:30h  
10.-11.9., 22.-23.10., 10.-11.12.2010

**Ort:** Integralis Institut Hamburg

**Kosten:** 1713,60 € inkl. 19% Mwst. (273,60 €);  
Frühbucherpreis bis 2.7.10 1499,40 €

**Leitung:** Dr. Hermann Küster,  
Geschäftsführer des Instituts  
für Integrales ErfolgsCoaching

# Seminar- und Ausbildungsleiter



## *Jochen Tetzlaff*

Lehrer, sozialpsychologischer Berater  
Geschäftsführer der Integralis Seminare und  
Beratung GmbH, Akademieleitung.  
Begründer der Integralis-Methode und Leiter der  
Integralis Ausbildung  
Leitung von Trainings und Ausbildungen seit 1990  
Weiterbildungsangebote für integrale Paar- und  
Sexualtherapie  
Praxis für Einzel- und Paartherapie

**Kontakt:** 05658 - 84 89; tetzlaff@integralis-akademie.de



## *Stephan W. Ludwig*

Studium der Soziologie, Philosophie und Psychologie  
Geschäftsführer der Integralis Seminare und  
Beratung GmbH, Netzwerkleitung.  
Begründer der Integralis Methode  
und Ausbildungsleitung  
Spezialist für integrale Aufstellungsarbeit,  
Systemanalysen und Organisationsaufstellungen  
Geschäftsführer des Instituts  
für Integrales Erfolgscoaching

**Kontakt:** 04543 - 89 15 42; ludwig@integralis-akademie.de



## *Doro Kurig*

Lehrerin, Tätigkeit in der Erwachsenenbildung  
Leitung des Instituts Integralis Kassel  
Begründerin der Integralis Methode und der  
Integralis Akademie  
Leitung der Integralis Ausbildung  
Weiterbildungsangebote für integrale  
Persönlichkeitsentwicklung, Paar- und  
Sexualtherapie seit 1990  
Beraterin für Einzel- und Paartherapie  
und berufliches Coaching

**Kontakt:** 05658 - 84 89; kurig@integralis-akademie.de



## *Usha M. Gaillard*

Studium der Pädagogik  
Begründerin des Integralis Institut Hamburg  
Trainerin und Lehrtherapeutin  
in der Integralis® Ausbildung  
Spezialistin für Sexualberatung, Frauenthemen,  
Traumatherapie und Körperarbeit  
Leitung vieler Seminarprojekte wie  
Frauentraining, Wüstenretreats  
Leitung der InTouch® Massageausbildung

**Kontakt:** 045 43 - 14 01; gaillard@integralis-hamburg.de

# Seminar- und Ausbildungsleiter



## *Andreas Thielemeyer*

Heilpraktiker  
Begründer des Integralis Instituts  
Lehrtherapeut / Supervisor in der Integralis Ausbildung  
Leiter der InTouch Massageschule  
Spezialist für Energetische Psychotherapie  
Einzel- und Paarberatung

**Kontakt:** 041 23 - 92 80 83; thielemeyer@integralis-hamburg.de



## *Wolfgang Schulte am Hülse*

Facharzt für Allgemeinmedizin in Kiel  
Akupunktur, Naturheilverfahren, Männer-Medizin  
Prüfender Arzt in der InTouch® Massageschule  
Leitung von Seminaren im Bereich  
Persönlichkeitsentwicklung seit 1990

**Kontakt:** 043 40 - 40 07 83; schulteamhulse@integralis-hamburg.de



## *Christine Pfalz*

Diplom Sozialpädagogin  
Aus- und Weiterbildungen in Sexualtherapie (DGfS, IGST), systemischer Paartherapie und körperorientierten Methoden  
Lehrtherapeutin in der Integralis Ausbildung  
Praxis für Sexual-, Paar- und Einzelberatung  
Seminarleitung (Beziehung und Sexualität) seit 1999

**Kontakt:** 043 40 - 40 07 82; pfalz@integralis-hamburg.de



## *Ute Jungnick*

Diplom-Supervisorin (DGSv)  
Lehrbeauftragte der Universität Kassel  
Praxis für Coaching, Supervision und Psychotherapie in Kassel  
Seit 14 Jahren Seminarleiterin  
Ausgebildet in systemischer Therapie, spiritueller Aufstellungsarbeit, Gestalttherapie, integraler Paartherapie

**Kontakt:** 0561 - 31 09 69 6; kontakt@jungnick-beratung.de



## *Jörg Kothe*

Leitung des Integralis Instituts Bremen  
Lehrtherapeut in der Integralis Ausbildung  
Einzel- und Paarberatung in eigener Praxis  
Leitung von Seminaren und Workshops seit 2001  
Entwicklung des Boxcoachings  
Maschinenschlosser

**Kontakt:** 0421 - 168 68 15; kothe@integralis-bremen.de



### *Gerold F. Wehde*

Diplompädagoge und Industriekaufmann  
Leitung des Integralis Instituts Hamburg  
Lehrtherapeut / Supervisor in der Integralis Ausbildung  
Supervisor, Coach für Führungskräfte  
Therapeutischer Einzel-, Paar- und Familienberater seit 1994  
Seminare für Männer

**Kontakt:** 041 02 - 777 464; wehde@integralis-hamburg.de



### *Claudia Hargesheimer*

Diplom Sozialarbeiterin  
Leitung des Integralis Instituts Saarbrücken, Lorraine, Luxemburg  
Praxis für Einzel- u. Paartherapie, Sexualberatung (DGfS)  
Coaching für Führungskräfte  
Lehrtherapeutin in der Integralis Ausbildung  
Spezialistin für die Transformation von Ängsten

**Kontakt:** 00 49 (0) 681-95 82 650; c.hargesheimer@integralis-saarlorlux.de



### *Dr. Petra Dörre*

Dipl.-Psychologin, BWL, HP Psych, Lehrtherapeutin  
Beratung, Coaching und Workshops seit 1991  
Langjährige Tätigkeit in einer Unternehmensberatung  
WB u.a. in NLP, energetischer Psychotherapie,  
Familien-, Organisations- u. Systemaufstellungen,  
Paarberatung  
Work-Life-Balance; Beratung & Coaching für  
Erfolg im Beruf, Beziehung u. Partnerschaft,  
Gesundheit

**Kontakt:** 040 - 27 87 36 41; doerre@integralis-hamburg.de



### *Roger Bogs*

Diplom-Wirtschaftsingenieur und Schauspieler  
Einzelberatung  
Körperorientierte Therapie mit Schwert und Degen  
Leitung von Wüstenretreats in der Sahara  
Coaching für Führungskräfte  
Beratung von ExistenzgründerInnen

**Kontakt:** 040 - 752 22 52; bogs@integralis-hamburg.de



## *Tina Kaschner*

Physiotherapeutin  
Leiterin der InTouch Massageausbildung  
Einzel- und Paarberatung; Schwerpunkt:  
Erfüllende Beziehung, Stresskompetenz  
Revitalisierende InTouch Massagen

**Kontakt:** 040 - 53 93 38 31; kaschner@integralis-hamburg.de



## *Ulrich Krüger*

InTouch Massagetherapeut und -trainer  
Seminarleiter seit 2001  
Mitbegründer / Leiter der InTouch Eventmassage  
Mehrjährige Ausbildung in ganzheitlicher  
Massage und Energiearbeit  
Leitung der InTouch Massageausbildung  
Individuelle InTouch Einzelmassagen

**Kontakt:** 0421 - 330 63 91; krueger@intouch-massage.de



## *Dr. med. Nicole Thielemeyer*

Fachärztin für psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie  
Ausbildungen u.a. in körperorientierter  
Psychotherapie, systemischer Therapie und  
Energy-Psychology

**Kontakt:** 04123 - 92 84 37;  
nicole.thielemeyer @t-online.de



## *Dr. Hermann Küster*

Coach und systemischer Managementberater,  
Institut für Integrales ErfolgsCoaching  
Studium der Physik  
Langjährige leitende Tätigkeit  
in der internationalen Großforschung

**Kontakt:** 04288 - 92 87 98;  
dr.kuester@iecoaching.de



## *Hartmut Hübner*

Certified Practitioner Energetische  
Psychotherapie (EDxTM)  
InTouch Massagetherapeut und -trainer

**Kontakt:** Tel. 0561 2021613;  
huebner@integralis-kassel.de

# Anmeldung

Sie können sich zu allen Veranstaltungen auch bequem über das Internet anmelden.

---

Hiermit melde ich mich verbindlich für die folgende Veranstaltung an:

**Datum, Titel:** \_\_\_\_\_

**Vor- und Nachname:** \_\_\_\_\_

**Straße und Hausnr.:** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon (priv./geschäft.):** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

Die Seminargebühr, bzw. die Anzahlung in Höhe v. 250 € bei Jahrestrainings, zahle ich wie folgt:

Ich erteile Abbuchungsermächtigung (Bankeinzug)

Bank/Sparkasse: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_

**Datum/Unterschrift:**

\_\_\_\_\_

Bei Rücktritt bis zu 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 50 €, danach besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Seminargebühr oder der geleisteten Anzahlung von 250 €. Bei vorzeitigem Abbruch eines Trainings besteht kein Anspruch auf die Erstattung der anteiligen Seminargebühren.

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung dient der persönlichen Selbsterfahrung und ersetzt keine psychotherapeutische oder medizinische Behandlung. Für Schäden, die die TeilnehmerIn sich selbst und anderen Personen oder Dingen zufügt, sowie für jedes Risiko, das er/sie eingeht, haftet die TeilnehmerIn allein. Die TeilnehmerIn ist verpflichtet, die Seminarleitung vor Seminarbeginn über eventuell bestehende schwere oder ansteckende Krankheiten zu informieren. Diese Erklärung ist rechtsverbindlich.

---

**Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:**

Integralis Seminare GmbH

Stückenstr. 74, 22081 Hamburg

Tel: 040 - 23 93 47 15, Fax: 040 - 713 26 38

E-Mail: [info@integralis-seminare.de](mailto:info@integralis-seminare.de)

*„Stell dir vor:  
Jeder Mensch auf der Welt ist erleuchtet - außer dir.  
Sie sind allesamt deine Lehrer  
und tun jeweils genau das Richtige, um dir zu helfen,  
vollkommene Geduld, vollkommene Weisheit  
und vollkommenes Mitgefühl zu erlernen.“*

*Jack Kornfield*

### *Sekretariat Integralis Seminare:*

Stückenstraße 74, 22081 Hamburg  
Tel: 040 - 23 93 47 15, Fax: 040 - 713 26 38  
E-Mail: [info@integralis-seminare.de](mailto:info@integralis-seminare.de)  
Net: [www.integralis-seminare.de](http://www.integralis-seminare.de)

### *Sekretariat Integralis Akademie:*

Obere Friedenstraße 2; 37276 Meinhard  
Tel: 056 51 - 33 05 15; Fax: 056 51 - 33 05 24  
E-Mail: [info@integralis-akademie.de](mailto:info@integralis-akademie.de)  
Net: [www.integralis-akademie.de](http://www.integralis-akademie.de)